

ピットホール®発生を防ぎ、正しく吸入できるためのチェックリスト

ジェヌエア (エクリラ)

吸入前	①薬剤の準備	<input type="checkbox"/> 薬剤セット時に、ボタンを上にしてデバイスは水平に保持する <input type="checkbox"/> 吸入前に、薬剤残量カウンターを確認している <input type="checkbox"/> 信号が緑色に変わるまでボタンを押している	★1 ★2 ★4
	②息吐き	<input type="checkbox"/> 吸入前に、苦しならない程度に息を吐きだしている	
吸入時	③吸入	<input type="checkbox"/> ボタンを押したまま吸入していない <input type="checkbox"/> 吸入直前に、マウスピース（吸入口）に息を吹きかけていない <input type="checkbox"/> ボタンを上を持ち、デバイスを水平に保ったまま吸入している <input type="checkbox"/> 強く深く吸入をし、信号が緑から赤に変わったことを確認している <input type="checkbox"/> 吸入時に、口角が空いたままになっていない <input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてたまま、息を吸ったり吐いたりしていない <input type="checkbox"/> 吸入時に、吸入口を舌でふさいでいない	★5 ★6
	④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入直後は、口を閉じて5秒程度の息止めが出来ている	★7
	⑤息吐き		
吸入後	⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 吸入後に、キャップをしっかりと閉めている	
	⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後に、しっかりとうがいをしている	★8

8つの原則	
★1 デバイスの保持	デバイスを保持する手を決めて、扁平型DPI製剤は薬剤装填時に水平に保持する。
★2 カウンターを確認	カウンターがあるときは、指差し確認する。
★3 通気口を確認	通気口の位置を確認し、手指や口唇で無意識にふさがない。
★4 薬剤装填操作	ボタン、レバー、フタは最後まで操作を完了させて、その後、操作した手指を離す。
★5 吸い方	DPI製剤の場合、自分が性能の良い掃除機になることをイメージして強く深く吸入する。「強く深く」で統一します。
★6 口角	吸入時に口角が開いていないようにする。
★7 息止め	息止めは片手で指折り5つを目安に数秒程度。
★8 うがい	うがいをする

(一社)吸入療法アカデミーホームページ、患者吸入指導テキスト(協和企画)より引用