

ピットホール[®]発生を防ぎ、正しく吸入できるためのチェックリスト

スイングヘラー（メプチン）

吸入前	①薬剤の準備	<input type="checkbox"/> 薬剤セット時には、デバイスは水平に保持する	★1
		<input type="checkbox"/> 吸入残数の確認をしている	★2
		<input type="checkbox"/> 防湿キャップを完全に開けている	
		<input type="checkbox"/> カウンターのある面を上西、デバイスを水平に保持し、青色のボタンを押している	
		②息吐き	<input type="checkbox"/> 吸入前に、苦しくならない程度に息を吐きだしている
吸入時	③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入直前に、マウスピース（吸入口）に息を吹きかけていない	★5
		<input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてる前から吸い始めていない	
		<input type="checkbox"/> 強く深く吸入をしている	★3
		<input type="checkbox"/> 空気取り入れ口を手指でふさいでいない	
		<input type="checkbox"/> デバイスを水平に保って吸入している	★6
<input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてたまま、息を吸ったり吐いたりしていない			
<input type="checkbox"/> 吸入時に、口角が空いたままになっていない			
	④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入直後は、口を閉じて5秒程度の息止めが出来ている	★7
	⑤息吐き		
吸入後	⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 防湿キャップをしっかり閉めている	
	⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後に、しっかりとうがいをしている	★8

8つの原則

- ★1 デバイスの保持・・・ デバイスを保持する手を決めて、扁平型DPI製剤は薬剤装填時に水平に保持する。
- ★2 カウンターを確認・・・ カウンターがあるときは、指差し確認する。
- ★3 通気口を確認・・・ 通気口の位置を確認し、手指や口唇で無意識にふさがない。
- ★4 薬剤装填操作・・・ ボタン、レバー、フタは最後まで操作を完了させて、その後、操作した手指を離す。
- ★5 吸い方・・・ DPI製剤の場合、自分が性能の良い掃除機になることをイメージして強く深く吸入する。「強く深く」で統一します。
- ★6 口角・・・ 吸入時に口角が開いていないようにする。
- ★7 息止め・・・ 息止めは片手で指折り5つを目安に数秒程度。
- ★8 うがい・・・ うがいをする

（一社）吸入療法アカデミーホームページ、患者吸入指導テキスト（協和企画）より引用