

ピットホール®発生を防ぎ、正しく吸入できるためのチェックリスト

ツイストヘラー（アズマネックス）

吸入前	①薬剤の準備	<input type="checkbox"/> 薬剤セット時には、デバイスは垂直に保持する <input type="checkbox"/> 前回の吸入後にキャップがしっかりと閉めてある <input type="checkbox"/> 吸入前に、カウンターの数字を確認している <input type="checkbox"/> 吸入するために、キャップを回す際に、少し引っ掛かりがあり、同時にカウンターの数字が1つ減ることを吸入毎に確認できている <input type="checkbox"/> キャップを開ける際に、デバイスを垂直に立てて行っている	★1 ★2 ★4 ★1
	②息吐き	<input type="checkbox"/> 吸入前に、苦しくならない程度に息を吐きだしている	
吸入時	③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入直前に、マウスピース（吸入口）に息を吹きかけていない <input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてる前から吸い始めていない <input type="checkbox"/> 力強く深く吸入をしている <input type="checkbox"/> デバイスを水平に保って吸入している <input type="checkbox"/> 吸入時に、口角が空いたままになっていない <input type="checkbox"/> マウスピース（吸入口）に口をあてたまま、息を吸ったり吐いたりしていない	★5 ★6 ★3
	④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入直後は、口を閉じて5秒程度の息止めが出来ている	★7
	⑤息吐き		
吸入後	⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 吸入後に、キャップをしっかりと閉める（薬剤の湿気防止にもなる）	
	⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後に、しっかりとうがいをしている	★8

8つの原則

- ★1 デバイスの保持・・・ デバイスを保持する手を決めて、筒型DPI製剤は薬剤装填時に垂直に保持する。
- ★2 カウンターを確認・・・ カウンターがあるときは、指差し確認する。
- ★3 通気口を確認・・・ 通気口の位置を確認し、手指や口唇で無意識にふさがない。
- ★4 薬剤装填操作・・・ ボタン、レバー、フタは最後まで操作を完了させて、その後、操作した手指を離す。
- ★5 吸い方・・・ DPI製剤の場合、自分が性能の良い掃除機になることをイメージして強く深く吸入する。「強く深く」で統一します。
- ★6 口角・・・ 吸入時に口角が開いていないようにする。
- ★7 息止め・・・ 息止めは片手で指折り5つを目安に数秒程度。
- ★8 うがい・・・ うがいをする

（一社）吸入療法アカデミーホームページ、患者吸入指導テキスト（協和企画）より引用