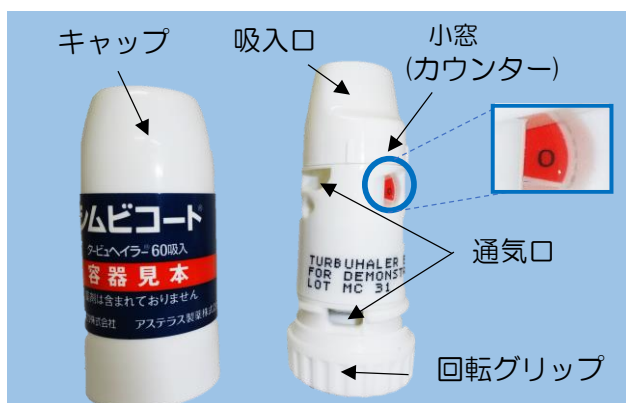


吸入服薬情報提供書 (シムビコート・オーキス兼用)

おくすりの名前	吸入回数
【タービューハイラー】	1日2回 1回 _____ 吸入

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- 回転グリップを回すたびに徐々にカウンターが進んでいきます
- カウンターの全体が赤くなり0が中央に表示されたら終了ですので、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になっても回転グリップの操作はできますが、薬剤は残っていません
- 吸入器を振ると「カサカサ」音がするのは乾燥剤の音です

(毎日の操作)

(注意点)

《吸入映像》※1



(約3分10秒)



(約2分40秒)

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

手 順		ポイント	
① 薬剤の準備	<ul style="list-style-type: none"> ■ 開封時は、空回しを(3回)行う □ 薬剤セット時の操作は吸入器を垂直に持ち行う □ キャップを回して外す □ カウンターで残量確認する □ 回転グリップを右に止まるまで回す (A) □ 止まったら左にカチッと音がするまで戻す (B) 	 	<ul style="list-style-type: none"> • 垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない • 続けて2回回転グリップを操作しても1回分しかセットされず薬が無駄になる
② 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない) 		<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない
③ 吸入	<ul style="list-style-type: none"> □ 回転グリップを持ち、吸入口をくわえ、口角を閉じ、強く深く、息を最後まで吸い込む (通気口をふさがない) 		<ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • 掃除機でかき集めるイメージで吸う
④ 息止め	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める (無理のない程度で良い) 		<ul style="list-style-type: none"> • 肺により多くの薬を定着させるため
⑤ 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く 		<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある
繰返し	<ul style="list-style-type: none"> *吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す *複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す 		
⑥ 後片付け	<ul style="list-style-type: none"> □ キャップをしっかり閉じる 		<ul style="list-style-type: none"> • キャップを閉じる前に吸入口を拭く
⑦ うがい	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う 		<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名(薬剤師名) : _____ ⑩ _____ 年 _____ 月 _____ 日