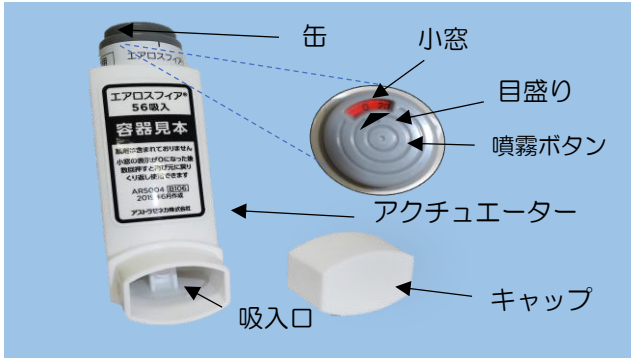


吸入服薬情報提供書 (ヒバスピ28吸入・120吸入)

おくすりの名前 【エアロスフィア】	吸入回数 1日2回 1回2吸入
----------------------	--------------------

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- 噴霧ボタンを押すたびに目盛りが少しずつ動き10回刻みで減る
- 目盛りが0になった回の吸入が終わりましたら次回からは

(開封時の操作)	(毎日の操作)	(注意点)
《吸入映像》※1		
(約1分)	(約1分20秒)	(約45秒)

*あなたのウイークポイントにチェック回していますので参考にしてください。

手 順		ポ イ ン ト	
① 薬剤の準備	<ul style="list-style-type: none"> ■ 開封時は、試し噴霧を（ 1回 ）行う □ 薬剤セット時の操作は缶の底が上になるように垂直に持ち行う □ 目盛り（カウンター）で残量確認する □ キャップを外す（両端をつまむ） □ 吸入器をよく振る 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 垂直に持ち操作しないと正確な1回分量がセットされない ■ < 試し噴霧 > 開封時（2回/120吸入・4回/28吸入） 洗浄後、1週間以上未使用時は2回行う 	
② 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 息吐きをしないとしっかり吸えない 	
③ 吸入	<ul style="list-style-type: none"> □ 缶の底が上になるように吸入口をくわえ、口角を閉じ、息を吸いながら噴霧ボタンを押し、ゆっくり深く、最後まで息を吸い込む 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 深呼吸するイメージで(5秒ほど)吸う ・ ポンペを押すタイミングで吸えない場合はスパーサーを利用すると良い 	
④ 息止め	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める (無理のない程度で良い) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肺により多くの薬を定着させるため 	
⑤ 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 口から吐くと速くなることがある 	
繰返し	*1回2吸入のため、①~⑤を繰り返す		
⑥ 後片付け	<ul style="list-style-type: none"> □ キャップをしっかり閉じる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ キャップを閉じる前に吸入口を拭く ・ アクチュエーターを週1回洗浄する 	
⑦ うがい	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す 	

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名（薬剤師名）： _____ ⑩ _____ 年 _____ 月 _____ 日