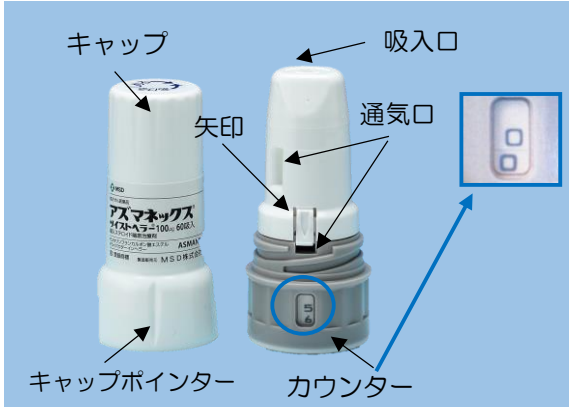


吸入服薬情報提供書 (アズマネックス)

| | |
|-------------------|----------------|
| おくすりの名前 | 吸入回数 |
| アズマネックス 【ツイストヘラー】 | 1日2回 1回_____吸入 |

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- キャップを外すたびにカウンターが減ります
- カウンターが0になった回の吸入が終わりでしたら、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になるとロックがかかりキャップが外れなくなり使用できなくなります
- 吸入器を振ると「カサカサ」音がするのは乾燥材の音です

《吸入映像》※1

(毎日の操作)



(約1分10秒)

(注意点)



(約1分10秒)

*あなたのウイークポイントにチェック☑していただきますので参考にしてください。

| | 手 順 | | ポイント |
|------------|---|--|---|
| ① 薬剤の準備 | <input type="checkbox"/> 薬剤セット時の操作は吸入器を垂直に持ち行う <input type="checkbox"/> カウンターで残量確認する <input type="checkbox"/> キャップを小さく左にカチッと音がするまで回し、上に引っ張るようにしてキャップを外す | | <ul style="list-style-type: none"> 垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない |
| ② 息吐き | <input type="checkbox"/> 無理のない程度に息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない) | | <ul style="list-style-type: none"> 息吐きをしないとしっかり吸えない |
| ③ 吸入 | <input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、口角を閉じ、強く深く、息を最後まで吸い込む (通気口をふさがない) | | <ul style="list-style-type: none"> 息がもれないように口角を閉じる 掃除機でかき集めるイメージで吸う |
| ④ 息止め | <input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める (無理のない程度で良い) | | <ul style="list-style-type: none"> 肺により多くの薬を定着させるため |
| ⑤ 息吐き | <input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く | | <ul style="list-style-type: none"> 口から吐くと速くなることもある |
| 繰返し | *吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す *複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す | | |
| ⑥ 後片付け | <input type="checkbox"/> キャップポインターと矢印を重ねるようにキャップをはめ、カチッと音がするまで右に回してしっかり閉じる <input type="checkbox"/> キャップポインターと残量計(カウンター)の位置が合っていることを確認する | | <ul style="list-style-type: none"> キャップを閉じる前に吸入口を拭く |
| ⑦ うがい | <input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う | | <ul style="list-style-type: none"> 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す |

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名(薬剤師名) : _____ (印) _____ 年 _____ 月 _____ 日