

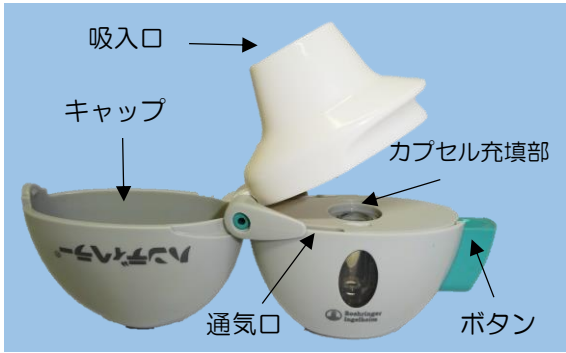
# 吸入服薬情報提供書（スピリーバ）

おくずりの名前	吸入回数
スピリーバ 【ハンディヘラー】	1日1回 1回1吸入

《部位の名称》

アルミシート

《残薬の確認方法》



- 吸湿により吸入量の低下が起こる可能性があるため、誤ってカプセルを2個出してしまった場合はそのカプセルは破棄してください
- アルミシートは冷所保管

《吸入映像》※1

（毎日の操作）

（注意点）



（約1分50秒）

（約1分）

\*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

	手 順		ポ イ ン ト
① 薬剤の準備	<input type="checkbox"/> 薬剤セット時の操作は吸入器を垂直に持ち行う <input type="checkbox"/> キャップと吸入口を開ける (A) <input type="checkbox"/> アルミシートから取り出したカプセルを充填部（穴）に入れる(B) <input type="checkbox"/> 吸入口をカチッと音がするまで閉じる(C) <input type="checkbox"/> 緑のボタンを止まるまで1回のみ押して離す(D)（カプセルに穴があく）	   	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボタンを何回も押すと、カプセルが破損して正しく吸えない</li> <li>ボタンを押したまま吸わない</li> </ul>
② 息吐き	<input type="checkbox"/> 無理のない程度に息を吐き一旦止める （吸入口には息を吹きかけない）		<ul style="list-style-type: none"> <li>息吐きをしないとしっかり吸えない</li> </ul>
③ 吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、口角を閉じ、強く深く、最後まで息を吸い込む （カプセルの震える音が聞こえる） （通気口をふさがない）		<ul style="list-style-type: none"> <li>息がもれないように口角を閉じる</li> <li>掃除機でかき集めるイメージで吸う</li> </ul>
④ 息止め	<input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める （無理のない程度で良い）		<ul style="list-style-type: none"> <li>肺により多くの薬を定着させるため</li> </ul>
⑤ 息吐き	<input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く		<ul style="list-style-type: none"> <li>口から吐くと速くなることもある</li> </ul>
繰返し	*カプセル内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す		
⑥ 後片付け	<input type="checkbox"/> 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないか確認し、手に触れずカプセルを捨てる <input type="checkbox"/> 吸入口を閉じた後、キャップをしっかり閉じる		<ul style="list-style-type: none"> <li>キャップを閉じる前に吸入口を拭く</li> </ul>
⑦ うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う		<ul style="list-style-type: none"> <li>口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す</li> </ul>

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名（薬剤師名）： \_\_\_\_\_ ⑩ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日