

# 吸入服薬情報提供書 (パルミコート)

おくすりの名前	吸入回数
パルミコート 【タービュハイラー】	1日2回 1回_____吸入

## 《部位の名称》



## 《残薬の確認方法》

- 回転グリップを回すたびに徐々にカウンターが進んでいきます
- 小窓に赤い印が出てきたら残り約20吸入、赤い印が下までおりてきたら終了ですので、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になっても回転グリップの操作はできますが、薬剤は残っていません
- 吸入器を振ると「カサカサ」音するのは乾燥剤の音です

## 《吸入映像》※1

(毎日の操作)

(注意点)



(約2分20秒)

(約1分10秒)

\*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

手 順		ポイント
<b>① 薬剤の準備</b> <input checked="" type="checkbox"/> 開封時は、空回しを(3回)行う <input type="checkbox"/> 薬剤セット時の操作は吸入器を垂直に持ち行う <input type="checkbox"/> キャップを回して外す <input type="checkbox"/> カウンターで残量確認する <input type="checkbox"/> 回転グリップを右に止まるまで回す (A) <input type="checkbox"/> 止まったら左にカチッと音がするまで戻す (B)	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない</li> <li>• 続けて2回回転グリップを操作しても1回分しかセットされず薬が無駄になる</li> </ul>
<b>② 息吐き</b> <input type="checkbox"/> 無理のない程度に息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 息吐きをしないとしっかり吸えない</li> </ul>
<b>③ 吸入</b> <input type="checkbox"/> 回転グリップを持ち、吸入口をくわえ、口角を閉じ、強く深く、息を最後まで吸い込む (通気口をふさがない)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 息がもれないように口角を閉じる</li> <li>• 掃除機でかき集めるイメージで吸う</li> </ul>
<b>④ 息止め</b> <input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める (無理のない程度で良い)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 肺により多くの薬を定着させるため</li> </ul>
<b>⑤ 息吐き</b> <input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 口から吐くと速くなることがある</li> </ul>
<b>繰返し</b> *吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②~⑤を繰り返す *複数回吸入する場合は①~⑤を繰り返す		
<b>⑥ 後片付け</b> <input type="checkbox"/> キャップをしっかり閉じる		<ul style="list-style-type: none"> <li>• キャップを閉じる前に吸入口を拭く</li> </ul>
<b>⑦ うがい</b> <input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す</li> </ul>

※1患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名(薬剤師名) : \_\_\_\_\_ ④ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日