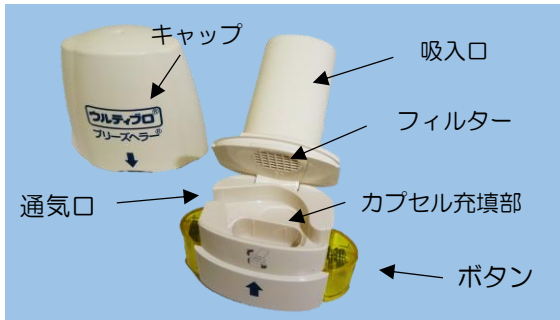


吸入服薬情報提供書（オンプレス・シーブリ・ウルティプロ・アテキュラ・エナジア兼用）

おくずりの名前	吸入回数
【ブリーズヘラー】	1日1回 1回1吸入

《部位の名称》



アルミシート



《残薬の確認方法》

・吸湿により吸入量の低下が起こる可能性があるため、誤ってカプセルを2個出してしまった場合はそのカプセルは破棄してください

《吸入映像》※1

（毎日の操作）



（約1分50秒）

（注意点）



（約1分）

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

手順	ポイント
① 薬剤の準備 <input type="checkbox"/> 薬剤セット時の操作は吸入器を垂直に持ち行う <input type="checkbox"/> キャップを外し、吸入口を開ける（A） <input type="checkbox"/> アルミシートから取り出したカプセルを充填部（穴）へ入れる（B） <input type="checkbox"/> 吸入口をカチッと音がするまで閉じる（C） <input type="checkbox"/> 両側のボタンをカチッと音がするまで同時に押し、ボタンを離す（カプセルに穴があく）（D）	<ul style="list-style-type: none"> ・ボタンを何回も押すと、カプセルが破損して正しく吸えない ・ボタンを押したまま吸わない
② 息吐き <input type="checkbox"/> 無理のない程度に息を吐き一旦止める （吸入口には息を吹きかけない）	<ul style="list-style-type: none"> ・息吐きをしないとしっかり吸えない
③ 吸入 <input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、口角を閉じ、強く深く、最後まで息を吸い込む （カラカとカプセルの震える音が聞こえる） （通気口をふさがない）	<ul style="list-style-type: none"> ・息がもれないように口角を閉じる ・掃除機でかき集めるイメージで吸う
④ 息止め <input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める （無理のない程度で良い）	<ul style="list-style-type: none"> ・肺により多くの薬を定着させるため
⑤ 息吐き <input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く	<ul style="list-style-type: none"> ・口から吐くと速くなることもある
繰返し *カプセル内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す	
⑥ 後片付け <input type="checkbox"/> 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないか確認し、手に触れずカプセルを捨てる <input type="checkbox"/> 吸入口を閉じた後、キャップをしっかりと閉じる	<ul style="list-style-type: none"> ・キャップを閉じる前に吸入口を拭く
⑦ うがい <input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う	<ul style="list-style-type: none"> ・口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名（薬剤師名）： _____ 年 月 日