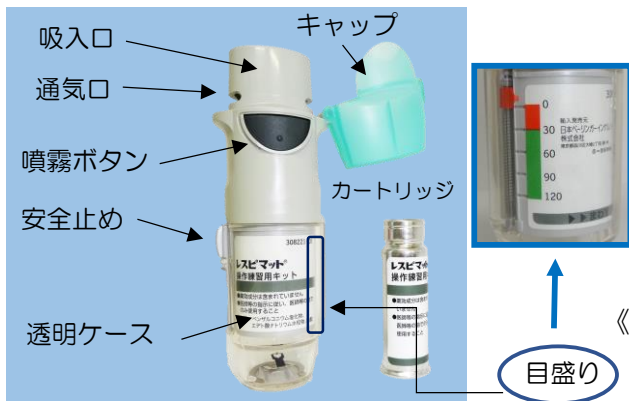


吸入服薬情報提供書 (スピリーバ・スピオルト兼用)

おくすりの名前	吸入回数
【レスピマット】	1日1回 1回2吸入

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- ・透明ケースを180度回転させるたびに薬がセットされ目盛りが進みます
- ・目盛りが0になった回の吸入が終わりましたら、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- ・目盛りが0になるとロックがかかり透明ケースが回転できなくなります

※1 (開封時の操作) (毎日の操作) (注意点)

《吸入映像》

(約2分) (約1分50秒) (約1分50秒)

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。(約2分)

手順	ポイント
① 薬剤の準備 <ul style="list-style-type: none"> ■ 開封時は、試し噴霧を4回行う □ 薬剤セット時の操作は吸入器を垂直に持ち行う □ 目盛り(カウンター)で残量確認する □ キャップを閉じた状態で上向きにし、透明ケースをカチッと音がするまで右に180度回転させる(A) □ キャップをしっかりと開ける(B) 	<ul style="list-style-type: none"> ・垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない ・続けて回転させても1回分しかセットされず薬が無駄になります
② 息吐き <ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に息を吐き一旦止める(吸入口には息を吹きかけない) 	<ul style="list-style-type: none"> ・息吐きをしないとしっかり吸えない
③ 吸入 <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入口をくわえ、口角を閉じ、息を口からゆっくりと吸いながら、噴霧ボタンを押し、ゆっくり深く、最後まで息を吸い込む(通気口をふさがない) 	<ul style="list-style-type: none"> ・息がもれないように口角を閉じる ・深呼吸をするイメージで吸う
④ 息止め <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める(無理のない程度で良い) 	<ul style="list-style-type: none"> ・肺により多くの薬を定着させるため
⑤ 息吐き <ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く 	<ul style="list-style-type: none"> ・口から吐くと速くなることがある
繰返し <ul style="list-style-type: none"> * 1回2吸入のため、キャップを閉じ①～⑤を繰り返す 	
⑥ 後片付け <ul style="list-style-type: none"> □ キャップをしっかりと閉じる 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャップを閉じる前に吸入口を拭く
⑦ うがい <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名(薬剤師名)： _____ 年 _____ 月 _____ 日