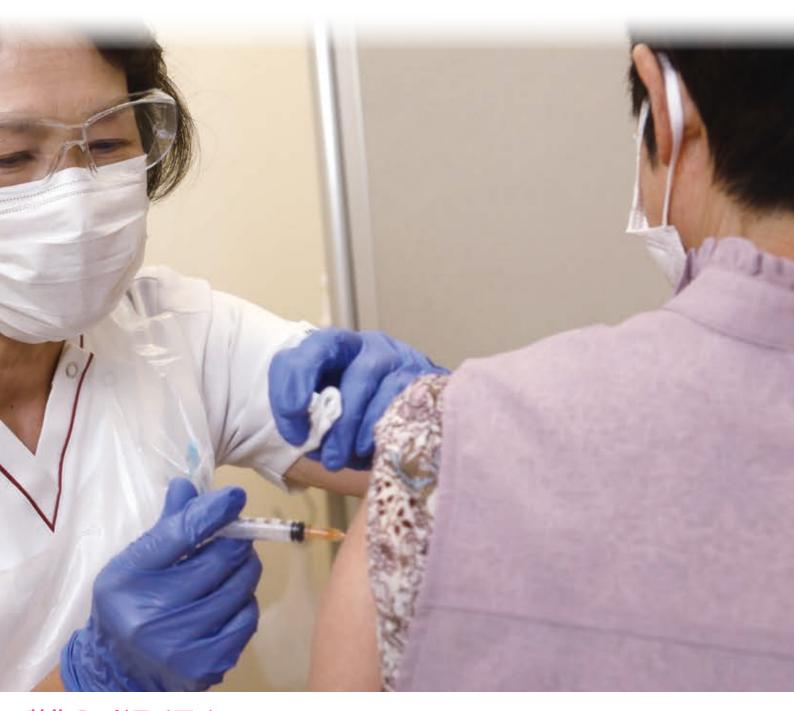




岡谷市民病院情報誌



岡谷市民病院情報誌「お~えん」は、皆さまを応援する岡谷市民病院の広報誌です。 安心して医療を受けていただくために、医療や健康づくりに役立つ情報を発信していきます。



特集 1:ドライアイ2.3
特集 2: 新型コロナワクチン接種について …4.5
認定看護師からの耳より情報「糖尿病のきほん」
岡谷市民病院 休診カレンダー5.6
岡谷市民病院 外来診療案内7
レシピ 野菜を食べよう「棒々鶏」8



特 集 1

お示ししたいと思います。 アイの概念や定義、治療法などについて や性状について触れ、 量が減少して、 てきています。ここではまず涙液の役割 れてきましたが、最近その概念が変わっ (しろめ) に障害が生じる疾患と考えら かつてドライアイは涙液(なみだ)の 角膜(くろめ)や結膜 現時点でのドライ

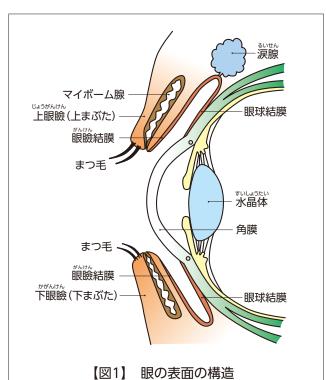
1 涙液(なみだ) について

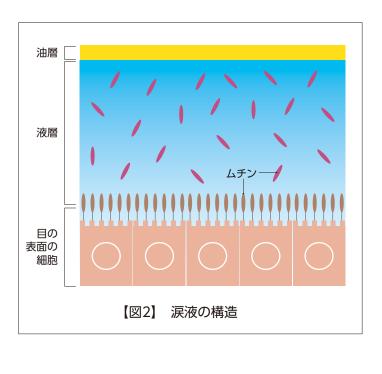
していますが、ガラスやプラスチックと います。 などに曝される過酷な環境下に置かれて や結膜 眼球の表面に存在する角膜(くろめ) (しろめ) は、外界と接しており 角膜は眼の中でレンズの役割を 乾燥や異物、 微生物、紫外線

> 涙液は角膜全体に広がって表面をスムー を守っていますが、 機能を有し、 の表面に存在する角膜上皮細胞はバリア 異なり、生きた細胞が存在します。 に栄養や酸素などを与えています。また 細菌などの微生物から角膜 涙液は角膜上皮細胞 角膜

され、 め、 らげる効果もあります。 眼瞼 り、 ズにすることで、レンズ機能 ま の構成成分は大きく3つあり にも異物や老廃物を洗 の一端を担っています。ほ (水分)で主に涙腺から分泌 す 角膜や結膜に必要な栄養 まばたきの際の眼表面 目の表面を乾燥から守 (まぶた) との摩擦を和 (図2)。1つは液層 涙液の9%以上を占 涙液 ίJ 流 か

> う粘液で、 ム腺から分泌され、 存在するものと(分泌型ムチン)、角膜 の蒸発を防ぎます。 分や酸素などを含みます。2つ目は油層 (あぶら) で、 結膜から分泌され涙液中に 眼瞼に存在するマイボ 3つ目はムチンとい 涙液の最表層で水分





2 * ライアイの官長、さらに保持されやすくする作用があります。

膜や結膜の上皮障害の有無に関わらず

※OTC:Over The Counterの略

ライアイと診断するようになりました。

低下する疾患」とし、

涙液量の減少や角

涙液層の安定性が

イアイの定義では、

0

(膜型ムチン)

に分類されます。

ムチ

りました。2016年に改訂されたドラ

や結膜の上皮細胞

0

細胞膜に

発現するも

2 ドライアイの定義、

や結膜の上皮が障害され、異物感やかすドライアイは涙液量の減少により角膜

は、 は、 に、 び油層が不足する「蒸発亢進型」ととも 与しています。 る しました。 障害が殆どないにも関わらず、 の低下」と呼び、 に涙液が破壊する 涙液量が十分にあり、 てきました。 み眼などの症状が生じる疾患と考えられ イ症状が強い患者さんが多いことが判明 特徴があり、 ドライアイの原因と考えるように 液層が不足する 眼 表面に涙液を保持できずに、 そのような患者さんの多く ところが最近の研究に この「水濡れ性の低下」 主にムチンの減少が この状態を「水濡れ (涙液の欠損部が生じ 「涙液減少型」、 角膜や結膜の上皮 ドライア すぐ により 及 関 性

現在のドライアイの治療は、「涙液のな治療が行われています。詳細は紙面の別し、不足している成分を補充するようで、一点では、「の原因が「涙液減少」かを判し、不足している成分を補充するようが、では、「涙液の

都合で省きますが、治療薬としては左記の(表1)に示すような点眼薬がありまっ。また長時間のコンピューター作業やコンタクトレンズなどはドライアイを悪化させますので、治療と伴に生活環境などを見直すことも重要です。

【表1】 現在使用可能なドライアイ点眼薬点眼薬の種類効果など人工涙液点眼水分の補充 OTC*医薬品ヒアルロン酸ナトリウム点眼水分の補充 (保水作用など)ジクアホソルナトリウム点眼水分の補充 (分泌増加)、ムチンの補充レバミピド点眼ムチンの補充

一般市販薬のこと



特集2 新型コロナワクチン接種について

ファイザー社製コミナティ

新型コロナワクチン(以下ワクチンとする)は、「発症を予防し、重症者や死亡者の発生をできる限り減らす」ことを目的としています(厚生労働省)。

日本国においても、各自治体ならびに医療機関の協力のもと、医療従事者、高齢者、基礎疾患を有する 方等の順にワクチン接種がスタートし、岡谷市では市民のみなさまのご協力のもと順調に進んでいます。 令和3年5月21日に「ファイザー社製」に加え、「モデルナ社製」、「アストラゼネカ社製」のワクチンが 承認され、当地域ではファイザー社製ワクチンの「コミナティ」が使用されています。

本日は簡単ではありますが、ファイザー社製ワクチン接種に向けての基本的な情報をお知らせします。なお、ワクチン接種手続き等に関しては、岡谷市役所ホームページ、各種自治体にてご確認ください。



ワクチンの種類・接種回数・接種間隔について

ファイザー社製ワクチンはメッセンジャーRNA(mRNA)ワクチンという遺伝子ワクチンの1つであり、 新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。

1回目の接種後、通常、3週間の間隔で2回目の接種を受けます (接種後3週間を超えた場合は、できるだけ速やかに2回目の接種を受けてください)。 2回目は必ず1回目と同じ製造会社のワクチン接種を受けてください。

ワクチンの有効性について

ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています(発症予防効果は約95%:ファイザー社より)。

ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経って以降とされています。現時点では感染予防効果は十分には明らかになっていません。ワクチン接種にかかわらず、適切な感染防止策(3密の回避、マスク着用、手指消毒など)を行う必要があります。

予想される副反応(症状)について

接種後、数日以内に現れる可能性がある主な副反応(症状)は、接種部位の痛み、疲労、頭痛(50%以上)、関節や筋肉の痛み、寒気、発熱、下痢、接触部位の腫れ(10~50%)、吐気、嘔吐(1~10%)等があります(コミナティ添付文書より)。

- ●接種直後よりも翌日に痛みを感じている方が多いです。
- ●これらの症状の大部分は、接種数日以内に回復しています。
- ●疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。
- ●接種後すぐにアナフィラキシー(※1)や血管迷走神経反射(※2)が起こる可能性があります。 本ワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性がありますので、接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。 万が一、ワクチンの接種によって健康被害が生じた場合には、国による予防接種健康被害救済制度(※3)がありますので、お住まいの各自治体にご相談ください。

予防接種を受けることができない人、注意が必要な人について

下記に当てはまると思われる方は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

受けることができない人 -

- ・12歳未満の人(12歳以上で承認)
- ・明らかに発熱している人(37.5℃以上)
- ・重い急性疾患にかかっている人(ひどい風邪症状や胃腸炎症状など)
- ・本ワクチンの成分に対し重度の過敏症(※4) の既往歴のある人
- ・上記以外で、予防接種を受けること が不適当な状態にある人
- ・2週間以内に他のワクチン 接種している人



- 注意が必要な人

- ・抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害(血友病など)のある人
- ・過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性 免疫不全症の方がいる人
- ・心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人
- ・過去に予防接種を受けて、接種2日以内に発熱や全身 性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた人
- ・過去にけいれんを起こしたことがある人
- ・本ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある人

妊娠中、又は妊娠している可能性がある人、授乳されている人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

まとめ

今回は簡単な紹介でしたので、ご心配、ご不明な方はかかりつけ医、お住まいの各自治体にご相談ください。 ワクチンは感染症に対する免疫をつけたり、免疫を強めるために接種され、個人の発症や重症化を予防す るだけでなく、社会全体で流行するのを防ぐことが期待されます。

今回の記事がワクチン接種を受ける方、悩んでいる方々のご参考になれば幸いです。

また、既に接種が完了している方も油断は禁物です。コロナウイルス感染症を避けるためにもマスク着用、手指衛生、3密(密閉、密集、密接)を控えるようにしましょう。

- (※1) 強いアレルギー反応のことで以下の2つ以上が出現するとアナフィラキシーという。
 - ・皮膚、粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ)・消化器症状(腹痛、嘔叶)・循環器症状(血圧低下、意識障害)
 - ・呼吸器症状 (呼吸が苦しい、呼吸する時にゼイゼイするなど)
- (※2) 緊張や強い痛みをきっかけに、立ちくらみ、血の気が引き気を失うことがある。 誰にでも起こる可能性がある反応で横になっていれば自然に回復する。
- (※3) 予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障害が残ったりした場合に、予防接種法に基づく救済 (医療費・障害年金等の給付)が受けられます。
- (※4) アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下等、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状。

詳細につきましては以下のホームページをご覧ください。

- ・厚生労働省ホームページ(新型コロナワクチンについて | 厚生労働省 (mhlw.go.jp)
- ・長野県ホームページ(新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種について/長野県 (nagano.lg.jp)
- ・岡谷市役所ホームページ (新型コロナウイルス感染症関連情報<特設ページ>/岡谷市 (okaya,lg.ip)



2021 9 Se	eptember		尚谷巾	氏病院		
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
26	27	28	29	30		

И	沙川	2021	October				
	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24 31	25	26	27	28	29	30

▶ 二つに折ってお使いください。 点線に沿って切り取り、

認定看護師からの 耳より情報

今回は「糖尿病のきほん」のお話です。

文責: 岡谷市民病院内科外来 糖尿病看護認定看護師 廣瀬宏美

糖尿病って どんな病気? 慢性的に血糖値が高くなり、血管が痛み合併症を起こします。 対策は血糖・血圧・脂質・体重のコントロールがカギです! 治療しなかったり、中断すると合併症が悪化します。ぜひ定期 的に受診しましょう!血糖の目標値も一人ひとり目標値が違いますよ。かかりつけの医師にお聞きくださいね。



COBOHDATE UNGSPM	コントロール目標値 (注4)						
8 4	血糖正常化を 目指す際の目標	合併症予防 のための目標	治療強化が 困難な際の目標				
HbAlc(%)	6.0未満	70	0.0				
Markethan	ら.し未満 (病にかかっている期間、最高	7.0未満	8.0未満				
治療目標は、年齢、糖尿 個別に設定されます。 注1) 適切な食事療法す 連成可能な場合の 注2) 合併症予防の観点	京病にかかっている期間、臓器 ・運動療法だけで達成可能な	調査系、低血糖の危険性、サガ 場合、または薬物療法中でも %未満とする。対応する血糖療	Kート体制などを考慮して 低血機などの副作用なく 3としては、空腹時血糖値				

患者の特徴 ・ 健康状態		カテゴ)認知機 かつ ② ADL 自	能正常	カテゴリー 2 ①軽度認知障害~ 軽度認知症、または ②手段的 ADL 低下、 基本的 ADL 自立	カテゴリー 3 ①中等度以上の認知症 または ②手段的 ADL 低下、 または ③多くの併存疾患や 機能障害	
重症低血糖が	なし	7.0%	未満	7.0%未満	8.0%来満	
危惧される薬 剤(インスリ ン製剤、SU薬、 グリニド薬な ど)の使用	あり	65 建以上 75 建未満 7.5%未満 (下限 6.5%) (下限 7.0%)		8.0%未満(下限7.0%)	8.5%未満 (下限7.5%)	



合併症

合併症を防ぐには バランスの良い食事・運動、必要によって薬です!





皮膚科にてフットケア中

2021 11 November 岡谷市										
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat				
	1	2	3 文化の日	4	5	6				
7 山の日	8	9	10	11	12	13				
14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27				
28	29	30								

まず、自分の糖尿病がどの程度か、かかりつけの医師に診てもらい、対策を立てましょう。基本は食事と運動と定期的な受診です。適切な治療を一緒に考えましょう。合併症を予防するためには血糖のコントロールが必要です。薬も大切ですが、生活習慣を改善すると効果的です。ぜひ、受診しましょう。

7	診力	参力レンダー ★診日					December
	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

岡谷市民病院 外来診療案内





		診療科	予約診療以外 の受付時間			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		総合診療科 (内 科)	11時まで	初診	午前	Aカイ ユウイチ 前井 雄一 Syth	関戸 貴志	ghtマ ショウへイ 高山 昇平 (信州大学)	立花 直子 スミ ヨリハリ 鷲見 順教	金山 理沙 (信州大学) 花岡 康子
				予約制	午後	│ 小□ 淳	小口 淳		小口 淳	
		呼吸器センター	11時まで	初診·再診	午前	75 ヤマ タカシ 市山 崇史 (第1,3,53 23) マチダ リョウスケ 町田 良亮 (第2,4 4 27 2 5 y) 小林 信光	平山 二郎	平山 二郎 小林 信光	向井 雄一	平山 二郎 小林 信光
				再診	午後	小林 信光	向井 雄一	小林 信光	向井 雄一	平山 二郎
		循環器センター	11時まで	初診·再診	午前	ノウミ ヒデトモ 能見 英智 (信州大学) かいべ ケンイチ 軽辺 健一	ミドリカワ タカシ 翠川 隆 マルヤマ シュウサク 丸山 周作 (信州大学)	佐藤 俊夫 9/19 日27年 田畑 裕章 (信州大学)	ジョウコウ ケンスケ 上甲 謙亮 (信州大学) 翠川 隆	************************************
	Aブ			再診	午後	軽辺 健一 サトウ トシォ 佐藤 俊夫	翠川 隆 軽辺 健一		翠川隆	軽辺 健一
1	ロック	消化器内科		再診	午前午後	### ### ### #### #### #### ##########	<u>梅垣 光代</u> 梅垣 光代	永野 聡 永野 聡	梅垣 光代 梅垣 光代	永野 聡ナカムラ カッヤ
1		脳神経内科	11時まで	初診·再診 再診	午前午後	立花 直子 立花 直子	花岡 康子 花岡 康子	花岡 康子 花岡 康子		中村 勝哉
階		糖尿病センター 糖尿病	 11時まで	初診·再診	午前	サード タカシ 関戸 貴志	シマダ キョウスケ 島田 恭輔 (信州大学)	平松 邦英 田中 博貴	田中博貴	上原 由美子 関戸 貴志
		内分泌 代謝内科		再診	午後	平松 邦英 上原 由美子	田中博貴	関戸 貴志 上原 由美子		上原 由美子 平松 邦英
		腎臓内科		予約制	午後			か前 宏昭		
		精神科		予約制	午前		スギヤマ ノブヒロ 杉山 暢宏			
		シニアこころ診療科		予約制	午前·午後			アマノ ナオジ 天野 直二		
		心療内科		予約制	午前	デッカ 飯田 俊穂			カサのシ南は原)	# A T
		児童思春期外来		予約制	午前	飯田 俊穂	※心療	为件、児里忠 育 期 	外来の診療は隔過 	
		禁煙外来	15時30分~16時	予約制	午後	小口 淳	小口 淳		小口 淳	
	Bブロ	整形外科	 11時まで	初診·再診	午前	ジョウコウ イツオ 上甲 厳雄 ウチヤマ シゲハル 内山 茂晴	手術日	田中 学 内山 茂晴	上甲 厳雄 ^{カモイ} フミキ 鴨居 史樹	鴨居 史樹 ミナイ イチロウ 藥袋 一郎
	ック	リウマチ科	-	再診(予約)	1 133	デンショウ ケイジ 天正 恵治 (信州大学) タナカ マナブ 田中 学		春日 和夫 950 アッヒロ 田代 敦泰	春日 和夫田代 敦泰	春日 和夫 信大医師
		小児科	 11時まで	初診·再診	午前	タカギ ミネオ 高木 峰生	ナダモ ハルオ 南雲 治夫	信大医師 (診療9時から)	高木 峰生	南雲治夫
		ないいける	LIMP C	再診	午後	慢性外来	アレルギー喘息	予防接種	慢性疾患 予防接種	慢性疾患 予防接種
	Cブロック	皮膚科	10時30分 まで	初·再診 (予約制) 午後予約	午前午後	****/********************************		大橋 敦子 ^{コサノ} 小佐野 めぐみ (信州大学)	大橋 敦子 (予約制)	大橋 敦子
		耳鼻いんこう科	11時まで	初診·再診	午前·午後	ヴメガキ ユリ 梅垣 油里	梅垣 油里 (午後手術のため) 人数制限あり)	梅垣油里	梅垣油里	梅垣油里
2		外 科	_	初診·再診	午前	アキタ サタ田 カリフ キタリカリフ 東京 スロッ 東京 スロ・ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロ・ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロッ 東京 スロ 東京 スロ 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東	飯沼 伸佳 業野 純二	秋田 眞吾	澤野・紳二	北川 敬之 三輪 史郎 ^(第2、4週)
DFK:				予約制	午前				金子和彦	
階	D,	肝胆膵外科専門外来		予約制	午前 午後	<u> </u>	<u> </u>	<u>—</u>	ミャガワ シンイチ 宮川 眞一 (第1、3週)	
	ブロ	呼吸器外科		予約制	14~16時			信大医師 (第1、3、5週)		
	ーック	総合診療科(外科)・小児外科	11時まで	初診·再診	午前	百瀬 芳隆	百瀬 芳隆	百瀬 芳隆	百瀬 芳隆	
		心臓血管外科		予約制	14~16時				信大医師	
			10"++-	初診·再診	午前	ョシムラ アキラ 吉村 明 (第1、3、5週)	+++ ===	手 術	手 術	吉村明
		泌尿器科	10時まで	予約制	午後		吉村明	検査	吉村明	吉村明
		眼科	*別記	初診·再診 (午後予約)	午前 午後	9カハシ Eロシ 高橋 博 ——	高橋 博	高橋博	高橋博	山梨大 <u>医</u> 師 (人数制限あり) ——
		特殊歯科·口腔外科		紹介制	午前·午後	アキタ ダイスケ 秋田 大輔	秋田 大輔	秋田 大輔	秋田 大輔	秋田 大輔
	Е	産婦人科	11時まで	初診·再診	午前	^{シラカワ} タカシ 白川 貴士 スズキ セスコ 鈴木 靖子	深井 宣子 鈴木 靖子	白川 貴士 鈴木 靖子	白川 貴士 ^{タケゥゥチ} 竹内 はるか	鈴木 靖子 白川 貴士
		②センター 3. 日曜. 祝日. 年末年始(12)		予約制		上原 由美子	イマイ トシオ 今井 寿生 ミサワ トミコ 三澤 富子	小口 淳 ^{セキ タッユキ} 関 龍幸	小□ 淳	小□ 淳

**休診日:土曜日、日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
**診療日は変更になる場合がありますので、受診の際はお問い合わせください。
**特殊歯科□腔外科は、かかりつけ医の「紹介状」が必要です。
**眼科の受付時間:(月)10時まで (火)~(木)初診10時30分まで、再診受付は11時まで
(金)10時30分まで(ただし、金曜日は人数制限あり)





2 0266-23-8000(代)

住所 長野県岡谷市本町4-11-33

材料2人分

ご飯

ご飯(1人分) ……150g

棒々鶏

鶏もも肉…2切れ(140g) 酒 ……小さじ2杯 レタス …30g(中1/6個) トマト …50g(中1/4個) 食酢 ……小さじ1杯 砂糖 …小さじ1/2杯 すりごま…小さじ1/2杯 ゴマ油 …小さじ1/2杯 └醤油 …小さじ1と1/2杯 生姜 ………1かけ

カリフラワーの

コンソメ煮

カリフラワー

···120g(1/4個) 玉葱 …40g(中1/5個) 人参 …20g(小1/4本) グリンピース ……10g コンソメ…小さじ1/4杯 B 食塩…ひとつまみ(0.6g) └こしょう ………少々

きゅうりとみょうがの 昆布和え

きゅうり ……80g(1本) 食塩……少々(0.2g) みょうが ……10g(1個) Γ かつお節 ········lg └ つくだ煮昆布 ···10g

すまし汁

オクラ ……16g(2本) 乾燥わかめ ………lg 和風顆粒だし ……小さじ1/2杯 食塩 …小さじ1/4杯 D 醤油 …小さじ1/2杯 酒 ……小さじ1/5杯 └ みりん…小さじ1/5杯

病院食の中から常食の献立を紹介します

~ 野菜を食べよう ~

棒々鶏



皆さん、野菜をしっかり食べていますか? 8月31日は「や(8)さ(3)い(1)の日」です。

野菜はビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素を確保するため に、1日350g食べることを推奨されています。今回は旬の夏野菜を 多く取り入れた献立を紹介します。旬の野菜はみずみずしく栄養素 がたっぷりと詰まっています。特に夏野菜は鮮やかな色をした野菜が 多く、植物自身が紫外線から身を守るための抗酸化作用のあるビタ ミンを多く含んでいます。また、水分やカリウムが豊富に含まれてい る野菜も多く、体に水分を補いつつ体から熱を出して火照った体を 冷やしてくれる働きもあります。旬の野菜をたくさん食べて残暑を乗 り切りましょう。

作り方

棒々鶏

●鍋に水を入れ沸騰させる。そこに鶏肉と酒を加えて 茹でる。鶏肉に火が通ったら、ザルにあげて水気を 切り、冷まして食べやすい大きさに切る。

- ②レタスは色紙切り、トマトはくし切りに切る。
- ③Aとすりおろした生姜をよく混ぜ合わせ、タレを作る。
- 4お皿に①と②を盛り付けし、③をかけて完成。

カリフラワーのコンソメ煮

- ●カリフラワーは小房に分ける、玉葱は2cm角に切り、 人参はいちょう切りにする。
- ②鍋に水と人参を入れて加熱する。人参が軟らかくな ったらカリフラワーと玉葱を入れて煮る。
- 32にBを入れて更に加熱をし、味付けをする。
- △3にグリンピースを加えさっと加熱し、盛り付けをし て完成。

きゅうりとみょうがの昆布和え

- ●きゅうりは小口切りに切り、塩を振ってなじませ水気 を切る。みょうがは千切りに切る。
- 21とCを混ぜ合わせて完成。

すまし汁

- ●オクラは小口切りに切る。乾燥わかめは水に戻し水 気を切る。
- ②鍋に水を入れ加熱し沸騰させる。そこに①を加えて 煮る。Dを加えて味を調えて完成。



岡谷市民病院「病院祭」の 中止について



岡谷市民病院 ☎23-8000

毎年開催しています岡谷市民病院「病院祭」については、新型コロナ ウイルス感染症拡大防止のため、中止することといたしました。

毎年、楽しみにしてくださっているみなさんには、大変申し訳ござい ませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

病院長 天野直二