

11月 レストラン クロスワン

Lunch Menu

Restaurant Crossone		日替わりメニュー	カロリー kcal	食塩相当量 g	週替わりメニュー カロリー/食塩相当量
1日	水	豚バラ玉子丼	750	3.7	けんちんうどん
2日	木	ヤンニョムチキン	780	3.4	650kcal / 4.1g
3日	金				
4日	土				
5日	日				
6日	月	白身魚フライ&牛肉コロッケ	790	3.2	
7日	火	豚肉の香味ソース	786	1.4	
8日	水	鶏のバタポン炒め	728	4.1	野菜たっぷりタンメン
9日	木	キーマカレー	417	2.2	501kcal / 8.2g
10日	金	鶏のピザ風	835	2.4	
11日	土				
12日	日				
13日	月	照り焼きハンバーグ	715	5.6	
14日	火	スタミナ野菜炒め	670	5.2	
15日	水	豚肉の和風シシカバブ	587	4.4	ベーコントマトスパゲッティ
16日	木	中華丼	688	7.2	350kcal / 5.0g
17日	金	チキンソテーオニオンソース	781	5.4	
18日	土				
19日	日				
20日	月	白身フライ&生姜焼き	810	4.0	
21日	火	塩カルビキムチのせ	760	3.1	かき玉きのこそば
22日	水	とり天わさびマヨネーズ	831	4.3	561kcal / 5.6g
23日	木				
24日	金	ソースカツ丼	786	6.8	
25日	土				
26日	日				
27日	月	ポテサラのせハンバーグデミグラスソース	679	5.3	
28日	火	焼鳥丼	789	4.8	辛味噌ラーメン
29日	水	麻婆茄子	683	4.3	599kcal / 2.9g
30日	木	チキンピカタ	816	6.4	
31日	日				

* 食材の入荷状況によりメニューの変更がある場合がございます。