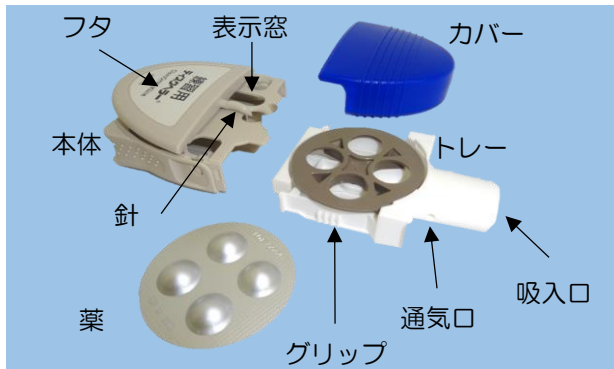


吸入服薬情報提供書 (リレンザ)

おくすりの名前	吸入回数
【ディスクヘラー】	1日2回 1回____吸入

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- トレーの引き出し、押し戻して薬（ディスク）がセットされます
- 表示窓に見える薬（ディスク）が使用済みになった回の吸入が終了したら、次回からは新しいディスクを使用して下さい

《吸入映像》※1

(毎日の操作)



(約2分40秒)

(注意点)



(約1分30秒)

*あなたのウイークポイントにチェック回していますので参考にしてください。

手順	ポイント
① 薬剤の準備 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 薬剤セット時の操作はフタ側を上にして水平に持ち行う <input type="checkbox"/> ディスクのセットができる <input type="checkbox"/> カバーを外す (A) <input type="checkbox"/> 表示窓で残量確認する <input type="checkbox"/> フタを垂直になるまで立て、再びフタを閉じる (B) (ディスクに針が貫通し薬を吸入できる状態になる) 	<ul style="list-style-type: none"> • しっかり貫通させないと薬がでない
② 息吐き <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 無理のない程度に息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない
③ 吸入 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、口角を閉じ、強く深く、息を最後まで吸い込む (通気口をふさがない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • 掃除機でかき集めるイメージで吸う
④ 息止め <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める (無理のない程度で良い) 	<ul style="list-style-type: none"> • 肺により多くの薬を定着させるため
⑤ 息吐き <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く 	<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることもある
繰返し <ul style="list-style-type: none"> * 吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す * 複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す 	
⑥ 後片付け <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> カバーをしっかり閉じる 	<ul style="list-style-type: none"> • カバーを閉じる前に吸入口を拭く
⑦ うがい <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う 	<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名 (薬剤師名) : _____ (印) _____ 年 _____ 月 _____ 日