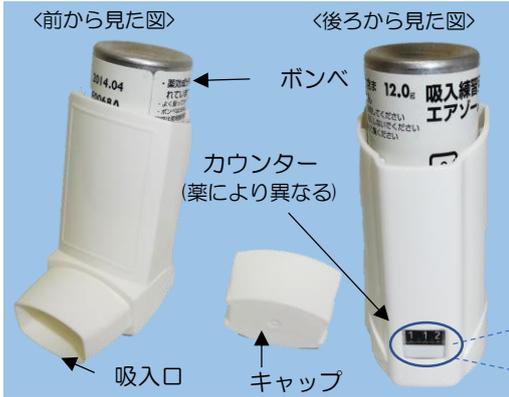


# 吸入服薬情報提供書 (pMDI(エアゾール製剤))

おくすりの名前	吸入回数
【エアゾール製剤】	1日 _____ 回 1回 _____ 吸入

## 《部位の名称》



## カウンター付き製品

- ・アドエア
- ・メブチンエア
- ・メブチンキッドエア

## 目盛り付き製品

- ・フルティフォーム

## 《残薬の確認方法》

- ・ボンベを押すたびにカウンターが減る
- ・カウンターが0になった回の吸入が終わりでしたら、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- ・カウンターの無いものは専用の残量計又は残数確認シールで確認して下さい

## 《吸入映像》

※1 (開封時の操作) (毎日の操作) (注意点)

(約1分) (約1分10秒) (約1分10秒)

\*あなたのウイークポイントにチェック☑してありますので参考にしてください。

手 順		ポイント
① 薬剤の準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 開封時は、試し噴霧を( )回行う</li> <li>□ 薬剤セット時の操作はボンベの底が上になるように垂直に持ち行う</li> <li>□ カウンターで残量確認する(カウンターの無いものもある)</li> <li>□ キャップを外す(両端をつまむ)</li> <li>□ 吸入器をよく振る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・垂直に持ち操作しないと正確な1回分量がセットされない</li> </ul>
② 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 無理のない程度に息を吐き一旦止める(吸入口には息を吹きかけない)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・息吐きをしないとしっかり吸えない</li> </ul>
③ 吸入	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ ボンベの底が上になるように吸入口をくわえ、口角を閉じ、息を吸いながらボンベを押し、ゆっくり深く、最後まで息を吸い込む</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・深呼吸するイメージで(5秒ほど)吸う</li> <li>・ボンベを押すタイミングで吸えない場合はスパーサーを利用すると良い</li> </ul>
④ 息止め	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める(無理のない程度で良い)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肺により多くの薬を定着させるため</li> </ul>
⑤ 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 鼻からゆっくりと息を吐く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口から吐くと速くなることがある</li> </ul>
繰返し	*複数回吸入する場合は①~⑤を繰り返す	
⑥ 後片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ キャップをしっかりと閉じる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャップを閉じる前に吸入口を拭く</li> </ul>
⑦ うがい	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す</li> </ul>

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名(薬剤師名) : \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日