

吸入服薬情報提供書 (フルタイド・セレベント兼用)

おくすりの名前 【ディスクヘラー】	吸入回数 1日2回 1回_____吸入
----------------------	------------------------

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- トレーの引き出し、押し戻しで薬（ディスク）がセットされます
- 表示窓に見える薬（ディスク）が使用済みになった回の吸入が終了しましたら、次回からは新しいディスクを使用して下さい

《吸入映像》※1

(毎日の操作)



(約2分40秒)

(注意点)



(約1分30秒)

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

	手 順		ポ イ ン ト
① 薬剤の準備	<input type="checkbox"/> 薬剤セット時の操作はフタ側を上にして水平に持ち行う <input type="checkbox"/> ディスクのセットができる <input type="checkbox"/> カバーを外す (A) <input type="checkbox"/> 表示窓で残量確認する <input type="checkbox"/> フタを垂直になるまで立て、再びフタを閉じる (B) (ディスクに針が貫通し薬を吸入できる状態になる)		<ul style="list-style-type: none"> • しっかり貫通させないと薬がでない
② 息吐き	<input type="checkbox"/> 無理のない程度に息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない)		<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない
③ 吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、口角を閉じ、強く深く、息を最後まで吸い込む (通気口をふさがない)		<ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • 掃除機でかき集めるイメージで吸う
④ 息止め	<input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める (無理のない程度で良い)		<ul style="list-style-type: none"> • 肺により多くの薬を定着させるため
⑤ 息吐き	<input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く		<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある
繰返し	*吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す *複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す		
⑥ 後片付け	<input type="checkbox"/> カバーをしっかり閉じる		<ul style="list-style-type: none"> • カバーを閉じる前に吸入口を拭く
⑦ うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う		<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す

※1 患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名 (薬剤師名) : _____ 年 _____ 月 _____ 日