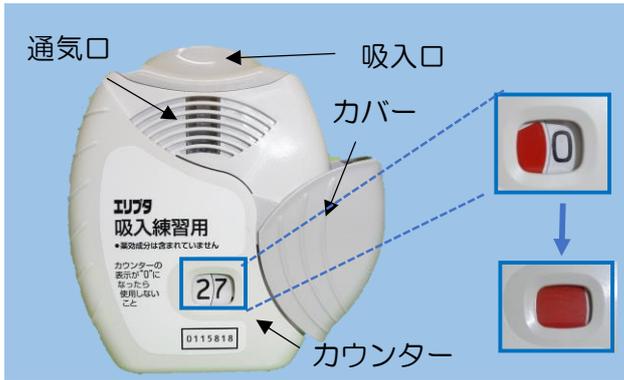


吸入服薬情報提供書 (アニュイティ・エンクラッセ・アノーロ・レルベア・テリルジー兼用)

おくずりの名前	吸入回数
【エリプタ】	1日1回 1回1吸入

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- ・カバーを開けるたびに薬がセットされカウンターが減ります
- ・カウンターが0になった回の吸入が終了しましたら次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- ・カウンターが0になった後にカバーを開けると、カウンター表示が赤色に変わりますが、薬剤は残っていません

《吸入映像》※1

(毎日の操作)



(約1分40秒)

(注意点)



(約1分50秒)

*あなたのウィークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

手順	ポイント
① 薬剤の準備 <input type="checkbox"/> 薬剤セット時の操作は吸入器を垂直に持ち行う <input type="checkbox"/> カウンターで残量確認する <input type="checkbox"/> カウンターを手前にして、カバーをカチッと音がするまで開ける (カウンターが1つ減るのを確認する)	<ul style="list-style-type: none"> ・垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない ・続けて2回カバーを開けても1回分しかセットされず薬が無駄になる
② 息吐き <input type="checkbox"/> 無理のない程度に息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない)	<ul style="list-style-type: none"> ・息吐きをしないとしっかり吸えない
③ 吸入 <input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、口角を閉じ、強く深く、息を最後まで吸い込む (通気口をふさがない)	<ul style="list-style-type: none"> ・息がもれないように口角を閉じる ・掃除機でかき集めるイメージで吸う
④ 息止め <input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める (無理のない程度で良い)	<ul style="list-style-type: none"> ・肺により多くの薬を定着させるため
⑤ 息吐き <input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く	<ul style="list-style-type: none"> ・口から吐くと速くなることもある
繰返し *吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す	
⑥ 後片付け <input type="checkbox"/> カバーをしっかり閉じる	<ul style="list-style-type: none"> ・カバーを閉じる前に吸入口を拭く
⑦ うがい <input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う	<ul style="list-style-type: none"> ・口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す

※1患者吸入指導テキスト(大林浩幸著、協和企画)より著者の許可を得て使用

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

保険調剤薬局名(薬剤師名)： _____ ④ _____ 年 _____ 月 _____ 日