

吸入服薬情報提供書(スピリーバ)

ハンディヘラー用

| おくすりの名前 | 吸入回数 |
|---|--|
| (手技確認における8つのポイント*) <ul style="list-style-type: none"> ①デバイス保持(垂直) ②カウンター指差し確認 ③通気口の位置確認 ④ボタン・レバー・カバー操作は最後までしっかり行い指を離す ⑤口角を閉じる ⑥吸い方(強く深く:掃除機のように) ⑦息止め(指折り5つ) ⑧うがいは必ず行う(ガラガラ、ブクブク各3回) | ※(一社)吸入療法アカデミー方式 |
| | カプセルは破棄してください • アルミシートは冷所保管 |
| *あなたのウイークポイントにチェック <input checked="" type="checkbox"/> していますので参考にしてください。 | (毎日の操作) (約1分50秒) |
| セット後は、吸入器を傾けると薬剤がこぼれることがあるので振ったり、逆さまにしない | (注意点) (約1分) |
| ポイント | |
| ①薬剤の準備 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 薬剤セット時の操作は吸入器を垂直に持ちを行う <input type="checkbox"/> キャップと吸入口を開ける(A) <input type="checkbox"/> アルミシートから取り出したカプセルを充填部(穴)に入れる(B) <input type="checkbox"/> 吸入口をカチッと音がするまで閉じる(C) <input type="checkbox"/> 緑のボタンを止まるまで1回のみ押して離す(D)(カプセルに穴があく) | • ボタンを何回も押すと、カプセルが破損して正しく吸えない • ボタンを押したまま吸わない 呼気量=吸気量 |
| ②息吐き <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 息吐きと吸入をそれぞれしっかりしていただくために、息吐き後一旦息を止め吸入する <input type="checkbox"/> 無理のない程度に息を吐き一旦止める(吸入口には息を吹きかけない) | • 息吐きをしないとしっかり吸えない |
| ③吸入 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、口角を閉じ、強く深く、最後まで息を吸い込む(カプセルの震える音が聞こえる)(通気口をふさがない) • 深くとは「長く吸う」と解釈する • 音が聞こえず振動を感じない場合は、吸入速度が速すぎ、遅すぎの場合がある | • 息がもれないように口角を閉じる • 掃除機でかき集めるイメージで吸う |
| ④息止め <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5つ息を止める(無理のない程度で良い) | <ul style="list-style-type: none"> • 肺により多くの薬を定着させるため |
| ⑤息吐き <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 吸入口に息を吹きかけないようにする意味も込めて鼻から抜くことが良い <input type="checkbox"/> ステロイドに限っては鼻腔内における抗炎症作用が期待できるとの報告がある 吸入後に鼻から息を吐きだすことで気管支などに定着できなかった薬が鼻の中に定着する その為、吸入後に鼻から息を吐きだすことでアレルギー性鼻炎や好酸球性副鼻腔炎に効果が期待できる <input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く | <ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある |
| 繰返し | *カプセル内の薬を完全に吸いきる場合は②~⑤を繰り返す |
| ⑥後片付け <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないか確認し、手に触れずカプセルを捨てる <input type="checkbox"/> 吸入口を閉じた後、キャップをしっかりと閉じる | • キャップを閉じる前に吸入口を拭く |
| ⑦うがい <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各3回ずつ行う | • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す |
| 吸入ステロイドは口腔内カンジダや嘔声などの副作用を防止するため、吸入後すぐにうがいをする それ以外の吸入薬も統一化を図るため、うがいを行なうようにする | |

保険調剤薬局名(薬剤師名) : _____ 印 _____ 年 _____ 月 _____ 日