

第 10 回岡谷市民病院「病院祭」講演会のお知らせ

10 月 12 日(土曜日)、第 10 回岡谷市民病院「病院祭」において、スポーツ健康科学の谷本道哉順天堂大学教授を講師に迎え、講演会を開催いたします。

事前申込制となっておりますので、下記のとおり、お申込みください。

1. 開催日時 令和 6 年 10 月 12 日 (土曜日) 午後 1 時 00 分～午後 2 時 30 分
2. 場 所 岡谷市民病院 3 階 大会議室
3. 演 題 『人生 110 年時代を目指す 裏切らない筋トレ』
4. 講 師

谷本 道哉 (たにもと みちや) 氏

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授



主な社会活動

日本オリンピック委員会医科学スタッフなど

主な出演番組

NHK「みんなで筋肉体操」など

主な書籍

スポーツ科学の教科書 (岩波書店)

「みんなで筋肉体操」監修者が

運動の効果をわかりやすく解説

5. 定 員 70 名 (先着順)
6. 申 込 事前申込 (電話 Fax インターネットほか 詳細は 聴講申込票 参照)
7. 参 加 費 無料

問い合わせ先 岡谷市民病院 第 10 回病院祭実行委員会事務局 (庶務課)

TEL 0266-23-8000 FAX 0266-23-0818

〒394-8512 長野県岡谷市本町 4-11-33



0266-23-0818

岡谷市民病院 庶務課 病院祭 行
このままFAX送信してください。

第10回 岡谷市民病院「病院祭」講演会 聴講申込票

2024年10月12日(土) 午後1時～

会場 岡谷市民病院 3階 大会議室

講師 谷本 道哉(たにもと みちや)氏

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授

定員 70名(先着順)

定員に達した場合、期限前に申込を締め切らせていただくことがあります 予めご了承ください

フリガナ 氏名	電話番号

- お申込み後、体調不良等により、聴講を見送られる場合、そのご連絡の必要はありません。

聴講のお申込み方法

次のいずれかの方法によりお申込みください。

① 電話 ② FAX ③ 郵送 ④ インターネット ⑤ 病院へ直接申込(ご持参いただく)

- ① 電話の場合 岡谷市民病院庶務課 0266-23-8000 へ連絡
- ② FAXの場合 本用紙にご記入の上、 0266-23-0818 へ送信
- ③ 郵送申込の場合 〒394-8512 岡谷市本町4-11-33
岡谷市民病院 庶務課 病院祭 宛
(本用紙にご記入の上、お送りください。)
- ④ インターネット申込の場合 専用フォーム(右のQRコード)から申込み
長野県電子申請サービス 
- ⑤ 直接申込の場合 岡谷市民病院の総合相談窓口(正面入口)
へ申込み



申込締切 2024年10月11日(金)17:00まで

定員に達した場合、期限前に申込を締め切らせていただくことがあります 予めご了承ください