

# 岡谷市民病院 健康教室



## おいしく食べて元気なからだ ～お口の中から健康に～

講師：岡谷市民病院

特殊歯科口腔外科 相澤仁志 先生  
歯科衛生士 佐藤直美 さん

【日時】令和元年9月10日（火）13時～15時

【場所】岡谷市民病院 3階 大会議室

【内容】特殊歯科口腔外科 相澤先生によるお口の中のお話  
歯科衛生士によるお家で簡単にできる歯磨きのお話  
看護師によるおいしく食べるための体操 など

【費用】無料

おいしく食べられなくなるってどういうこと？  
意外と知らないお口のこと、一緒に学んでみませんか？



※ 事前申し込みは不要です。

【問い合わせ】岡谷市民病院

☎0266-23-8000 (庶務課)