

血管に何がよくて、何が悪いかわかりますか？

今より、健康になるために

岡谷市民病院 健康教室



10 / 4 金

時間

12:00受付開始
13:00～15:00

場所

岡谷市民病院 3階 大会議室

参加無料

事前申込不要

『血管のメンテナンスしていますか？』

- 1 生活習慣病とは？生活習慣病が及ぼす血管への影響について
講師：岡谷市民病院 循環器内科医師 佐藤俊夫
.....
- 2 「病気になりにくい若々しい血管をつくる理想の一日」の紹介

※必要な方は筆記用具をお持ちください。

お問い合わせは 担当：庶務課

☎0266-23-8000



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL