

第3回 市民公開講座

日時 2024年2月17日(土)

時間 13時30分～16時00分

会場 岡谷市文化会館 カノラホール
(小ホール)

開催内容

血糖値測定 ※先着150名

時間 ▶ 13時30分～14時10分
場所 ▶ カノラホール 小ホール入口

・講演会前に、血糖値を測定します。希望する方は上記時間にお越しください。
・食前、食後で数値が変わるため、測定結果はあくまでも目安になります。

講演会

時間 ▶ 14時30分～15時40分

質疑応答・ディスカッション

時間 ▶ 15時40分～16時00分

座長

岡谷市民病院

糖尿病・内分泌代謝内科 部長

佐藤 亜位 医師

看護部

副看護部長 小野 園枝

演者

岡谷市民病院

糖尿病・内分泌代謝内科

田中 博貴 医師

外来・健診科

糖尿病看護認定看護師

広瀬 宏美

栄養科 管理栄養士

西村 梓

リハビリテーション科 理学療法士

小口 高義

わたしの血糖値を知り、生活習慣の見直しに役立てよう

「血糖値から学ぶ、糖尿病」

参加費無料・事前申込不要で、どなたでもご参加いただけます。
皆さんに役立つ情報が満載ですので、この機会に是非お越しください！

健康ポイント対象事業
Okaya Pay
50ポイントもらえます

岡谷市民病院 庶務課 ☎0266-23-8000(内線3631)

〒394-8512岡谷市本町四丁目11番33号 ✉mail@okaya-hosp.jp 当院ホームページ▶

