

※申込が定員に達したため受付を終了いたしました

第 10 回 岡谷市民病院「病院祭」

第 10 回岡谷市民病院「病院祭」講演会のお知らせ

10 月 12 日(土曜日)、第 10 回岡谷市民病院「病院祭」において、スポーツ健康科学の谷本道哉順天堂大学教授を講師に迎え、講演会を開催いたします。

1. 開催日時 令和 6 年 10 月 12 日 (土曜日) 午後 1 時 00 分～午後 2 時 30 分
2. 場 所 岡谷市民病院 3 階 大会議室
3. 演 題 『人生 110 年時代を目指す 裏切らない筋トレ』
4. 講 師

谷本 道哉 (たにもと みちや) 氏

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授



主な社会活動

日本オリンピック委員会医科学スタッフなど

主な出演番組

NHK「みんなで筋肉体操」など

主な書籍

スポーツ科学の教科書 (岩波書店)

「みんなで筋肉体操」監修者が

運動の効果をわかりやすく解説

5. 定 員 70 名 (先着順)

6. 申 込

7. 参 加 費

※申込が定員に達したため受付を終了いたしました

問い合わせ先 岡谷市民病院 第 10 回病院祭実行委員会事務局 (庶務課)

TEL 0266-23-8000 FAX 0266-23-0818

〒394-8512 長野県岡谷市本町 4-11-33