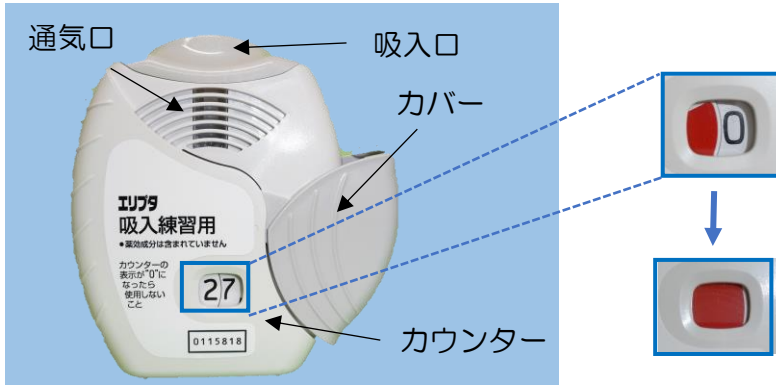


吸入服薬情報提供書 (アニュイティ・エンクラッセ・アノーロ・レルベア・テリルジー兼用)

おくすりの名前	吸入回数
【エリプタ】	1日1回 1回1吸入

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- カバーを開けるたびに薬がセットされカウンターが減ります
- カウンターが0になった回の吸入が終了したら次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になった後にカバーを開けると、カウンター表示が赤色に変わりますが、薬剤は残っていません

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

	手順	ポイント	
① 薬の準備	<ul style="list-style-type: none"> ■ 操作は吸入器を垂直に持ち行う □ カウンターで残量確認する □ カウンターを手前にして、カバーをカチッと音がするまで開ける (カウンターが1つ減るのを確認する) 	<ul style="list-style-type: none"> • 垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない • 続けて2回カバーを開けても1回分しかセットされず薬が無駄になる 	
② 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない • 「ホー」の口で舌を下げてのどのを広げる 	
③ 吸入	<ul style="list-style-type: none"> □ 「ホー」の口のまま吸入口をくわえ、口角を閉じ、速く深く、息を最後まで吸い込む (通気口をふさがない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • ソバをすするイメージで吸う 	
④ 息止め	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める (無理のない程度で良い) 	<ul style="list-style-type: none"> • 肺に多くの薬を定着させる 	
⑤ 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く (吸入口には息を吹きかけない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることもある 	
繰り返し	* 吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す		
⑥ 後片付け	<ul style="list-style-type: none"> □ カバーをしっかり閉じる 	<ul style="list-style-type: none"> • カバーを閉じる前に吸入口を拭く 	
⑦ うがい	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う 	<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す 	

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！