

吸入服薬情報提供書（アズマネックス）

おくすりの名前	吸入回数
アズマネックス 【ツイストヘラー】	1日2回 1回____吸入

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- キャップを外すたびにカウンターが減ります
- カウンターが0になった回の吸入が終わりでしたら、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になるとロックがかかりキャップが外れなくなり使用できなくなります
- 吸入器を振ると「カサカサ」音がるのは乾燥材の音です

*あなたのウイークポイントにチェック☑してありますので参考にしてください。

	手 順	ポイント	
① 薬の準備	<input checked="" type="checkbox"/> 操作は吸入器を垂直に持ち行う <input type="checkbox"/> カウンターで残量確認する <input type="checkbox"/> キャップを小さく左にカチッと音がるまで回し、上に引っ張るようにしてキャップを外す	<ul style="list-style-type: none"> • 垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない 	
② 息吐き	<input type="checkbox"/> 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める（吸入口には息を吹きかけない）	<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない • 「ホー」の口で舌を下げてのどを広げる 	吐
③ 吸入	<input type="checkbox"/> 「ホー」の口のまま吸入口をくわえ、口角を閉じ、速く深く、息を最後まで吸い込む（通気口をふさがない）	<ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • ソバをすするイメージで吸う 	吸
④ 息止め	<input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める（無理のない程度で良い）	<ul style="list-style-type: none"> • 肺により多くの薬を定着させるため 	止
⑤ 息吐き	<input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く（吸入口には息を吹きかけない）	<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある 	吐
繰り返し	*吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す *複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す		
⑥ 後片付け	<input type="checkbox"/> キャップポインターと矢印を重ねるようにキャップをはめ、カチッと音がるまで右に回してしっかり閉じる <input type="checkbox"/> キャップポインターと残量計（カウンター）の位置が合っていることを確認する	<ul style="list-style-type: none"> • キャップを閉じる前に吸入口を拭く 	
⑦ うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う	<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す 	

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！