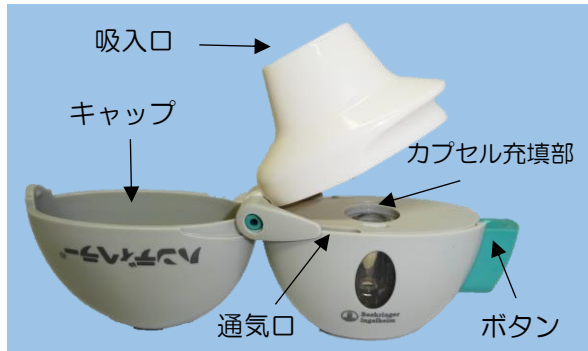


吸入服薬情報提供書（スピリーバ）

おくすりの名前	吸入回数
スピリーバ 【ハンディヘラー】	1日1回 1回1吸入

《部位の名称》



アルミシート



《注意点》

- 吸湿により吸入量の低下が起こる可能性があるため、誤ってカプセルを2個出してしまった場合はそのカプセルは破棄してください
- アルミシートは冷所保管

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

	手 順	ポ イ ン ト
① 薬の準備	<ul style="list-style-type: none"> ■ 操作は吸入器を垂直に持ち行う □ キャップと吸入口を開ける (A) □ アルミシートから取り出したカプセルを充填部 (穴) に入れる (B) □ 吸入口をカチッと音がするまで閉じる (C) □ 緑のボタンを止まるまで1回のみ押しして離す (D) (カプセルに穴があく) 	<ul style="list-style-type: none"> • ボタンを何回も押すと、カプセルが破損して正しく吸えない • ボタンを押したまま吸わない 
② 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない • 「ホー」の口で舌を下げてのどを広げる 
③ 吸入	<ul style="list-style-type: none"> □ 「ホー」の口のまま吸入口をくわえ、口角を閉じ、速く深く、最後まで息を吸い込む (カプセルの震える音が聞こえる) (通気口をふさがない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • ソバをすするイメージで吸う 
④ 息止め	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める (無理のない程度で良い) 	<ul style="list-style-type: none"> • 肺により多くの薬を定着させるため 
⑤ 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く (吸入口には息を吹きかけない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることもある 
繰り返し	*カプセル内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す	
⑥ 後片付け	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないか確認し、手に触れずカプセルを捨てる □ 吸入口を閉じた後、キャップをしっかり閉じる 	<ul style="list-style-type: none"> • キャップを閉じる前に吸入口を拭く 
⑦ うがい	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う 	<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す 

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！