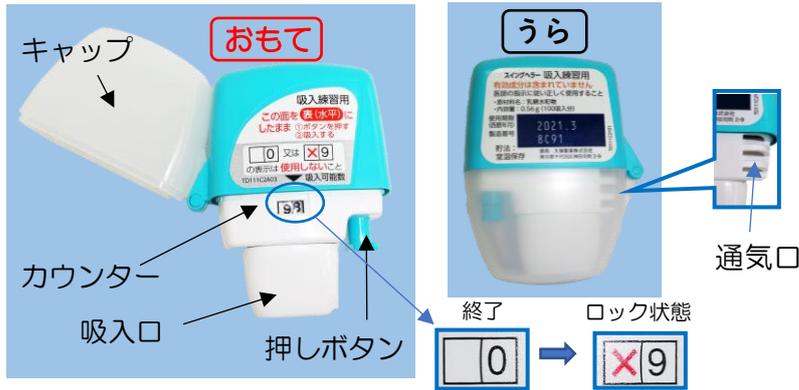


# 吸入服薬情報提供書（メプチン）

おくすりの名前	吸入回数
メプチン 【スイングヘラー】	1回 _____ 吸入、1日 _____ 吸入まで

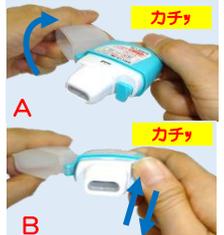
## 《部位の名称》



## 《残薬の確認方法》

- ボタンを押すたびに薬がセットされカウンターが減ります
- カウンターが0になった回の吸入が終了したら次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になった後、もう一度ボタンを押すとロックがかかりボタンは押せなくなります

\*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

	手 順	ポ イ ン ト
①	<b>薬の準備</b> ■ 操作はカウンター面を上にして水平に持ち行う <input type="checkbox"/> キャップを完全に開け固定する（カチッと音がする）（A） <input type="checkbox"/> カウンターで残量確認する <input type="checkbox"/> 押しボタンをカチッと音がして止まるまで押し離す（B）	• 水平に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない • 続けて2回ボタンを押しても1回分しかセットされず薬が無駄になる 
②	<b>息吐き</b> <input type="checkbox"/> 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める（吸入口には息を吹きかけない）	• 息吐きをしないとしっかり吸えない • 「ホー」の口で舌を下げてのどのを広げる 
③	<b>吸入</b> <input type="checkbox"/> 「ホー」の口のままで吸入口をくわえ、口角を閉じ、速く深く、最後まで息を吸い込む（通気口をふさがない）	• 息がもれないように口角を閉じる • ソバをすするイメージで吸う 
④	<b>息止め</b> <input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める（無理のない程度が良い）	• 肺により多くの薬を定着させるため 
⑤	<b>息吐き</b> <input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く（吸入口には息を吹きかけない）	• 口から吐くと速くなることがある 
繰り返し	* 吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す * 2吸入する場合は1分程度おいて①～⑤を繰り返す	
⑥	<b>後片付け</b> <input type="checkbox"/> キャップをしっかり閉じる	• キャップを閉じる前に吸入口を拭く 
⑦	<b>うがい</b> <input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う	• 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す 

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！