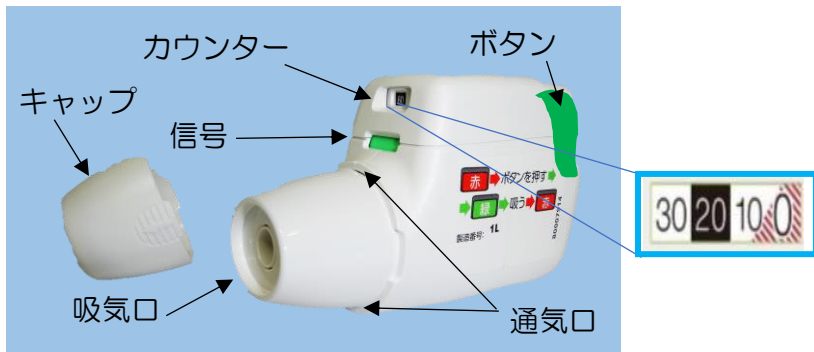


# 吸入服薬情報提供書 (エクリラ)

おくすりの名前	吸入回数
エクリラ 【ジェヌエア】	1日2回 1回1吸入

## 《部位の名称》



## 《残薬の確認方法》

- ボタンを押すたびにカウンターが少しずつ左に動き10回刻みで減る
- カウンターが0になった回の吸入が終了しましたら次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になるとロックがかかりボタンは押せなくなります

\*あなたのウイークポイントにチェック☑してありますので参考にしてください。

	手 順	ポ イ ン ト	
① 薬の準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 操作はボタンを上にして水平に持ち行う</li> <li>□ カウンターで残量確認する</li> <li>□ キャップを外す（両端をつまみ引っ張る）（A）</li> <li>□ 信号が赤になっていることを確認する（B）</li> <li>□ ボタンを下までしっかりと押して離す（C）</li> <li>□ 信号が赤から緑に変わったことを確認する（D）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 水平に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない</li> </ul>	
② 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める（吸入口には息を吹きかけない）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 息吐きをしないとしっかり吸えない</li> <li>• 「ホー」の口で舌を下げてのどのを広げる</li> </ul>	
③ 吸入	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 「ホー」の口のままで吸入口をくわえ、口角を閉じ、速く深く、最後まで息を吸い込む（通気口をふさがない）</li> <li>* 正しく吸入できると、カチッと音がして、信号が緑色から赤色へ戻るが、音がしても最後まで息を吸いきる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 息がもれないように口角を閉じる</li> <li>• ソバをすするイメージで吸う</li> <li>• 緑から赤に変わらないときは薬が吸えていないので、ボタンを押さずに、もう一度吸入する</li> </ul>	
④ 息止め	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める（無理のない程度で良い）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 肺により多くの薬を定着させるため</li> </ul>	
⑤ 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 鼻からゆっくりと息を吐く（吸入口には息を吹きかけない）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 口から吐くと速くなることがある</li> </ul>	
⑥ 後片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ キャップをしっかり閉じる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• キャップを閉じる前に吸入口を拭く</li> </ul>	
⑦ うがい	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す</li> </ul>	

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！