

吸入服薬情報提供書 (フルタイド・セレVENT・アドエア兼用)

おくすりの名前	吸入回数
【ディスクス】	1日2回 1回_____吸入

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- レバーを操作するたびに薬がセットされカウンターが減ります
- カウンターが0になった回の吸入が終了しましたら次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になってもレバーは操作できますが、薬剤は残っていません

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

	手 順	ポ イ ン ト
①	■ 操作はカウンター面を上にして水平に持ち行う <input type="checkbox"/> カウンターで残量確認する <input type="checkbox"/> グリップが止まるまで回し、カバーを開ける (カチッと音がする) (A) <input type="checkbox"/> レバーをグリップのところまで押し付ける (カチッと音がする) (B)	• 水平に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない • 続けて2回レバーを押しても1回分しかセットされず薬が無駄になる <div style="text-align: right;">   </div>
②	<input type="checkbox"/> 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない)	• 息吐きをしないとしっかり吸えない • 「ホー」の口で舌を下げてのどを広げる <div style="text-align: right;">  </div>
③	<input type="checkbox"/> 「ホー」の口のまま吸入口をくわえ、口角を閉じ、速く深く、息を最後まで吸い込む (通気口をふさがない)	• 息がもれないように口角を閉じる • ソバをすするイメージで吸う <div style="text-align: right;">  </div>
④	<input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める (無理のない程度で良い)	• 肺に多くの薬を定着させる <div style="text-align: right;">  </div>
⑤	<input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く (吸入口には息を吹きかけない)	• 口から吐くと速くなることもある <div style="text-align: right;">  </div>
繰り返し	* 吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す * 複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す	
⑥	<input type="checkbox"/> グリップをカチッと音がするところまで戻しカバーをしっかり閉じる (レバーも一緒に戻す)	• カバーを閉じる前に吸入口を拭く <div style="text-align: right;">  </div>
⑦	<input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う	• 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す <div style="text-align: right;">  </div>

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！