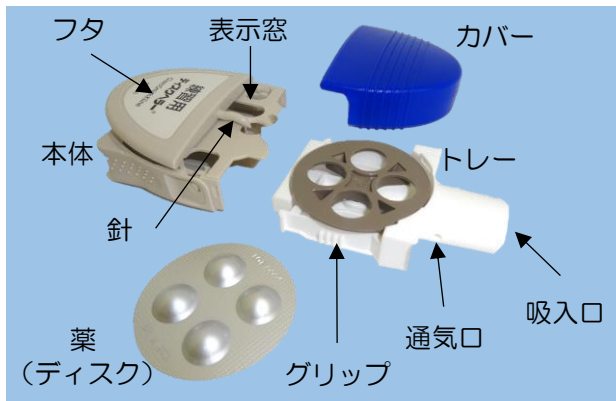


吸入服薬情報提供書 (フルタイド・セレベント兼用)

おくすりの名前	吸入回数
【ディスクヘラー】	1日2回 1回____吸入

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- トレーの引き出し、押し戻して薬（ディスク）がセットされます
- 表示窓に見える薬（ディスク）が使用済みになった回の吸入が終了したら、次回からは新しいディスクを使用して下さい

* あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

No.	手 順	ポ イ ン ト
① 薬の準備	<ul style="list-style-type: none"> ■ 操作はフタ側を上にして水平に持ち行う □ ディスクのセットができる □ カバーを外す (A) □ 表示窓で残量確認する □ フタを垂直になるまで立て、再びフタを閉じる (B) <p>(ディスクに針が貫通し、薬を吸入できる状態になる)</p>	
② 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める (吸入口には息を吹きかけない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない • 「ホー」の口で舌を下げてのどを広げる <div style="text-align: right;"> </div>
③ 吸入	<ul style="list-style-type: none"> □ 「ホー」の口のまま吸入口をくわえ、口角を閉じ、速く深く、息を最後まで吸い込む (通気口をふさがない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • ソバをすするイメージで吸う <div style="text-align: right;"> </div>
④ 息止め	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める (無理のない程度で良い) 	<ul style="list-style-type: none"> • 肺に多くの薬を定着させる <div style="text-align: right;"> <p style="background-color: yellow; padding: 2px;">1・2・3・4・5</p> </div>
⑤ 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く (吸入口には息を吹きかけない) 	<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある <div style="text-align: right;"> </div>
繰り返し	<ul style="list-style-type: none"> * 吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す * 複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す 	
⑥ 後片付け	<ul style="list-style-type: none"> □ カバーをしっかりと閉じる 	<ul style="list-style-type: none"> • カバーを閉じる前に吸入口を拭く <div style="text-align: right;"> </div>
⑦ うがい	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う 	<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す <div style="text-align: right;"> <p style="background-color: yellow; padding: 2px;">ガラガラ ブクブク</p> </div>

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！