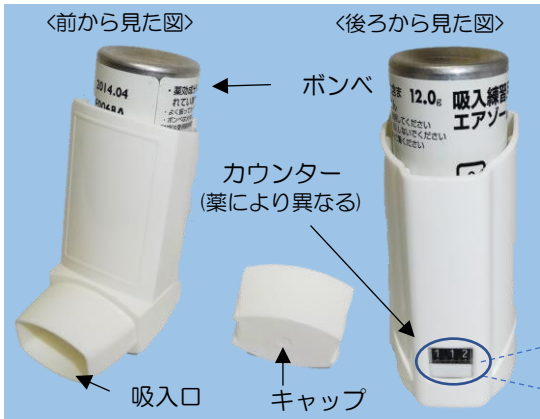


吸入服薬情報提供書 (エアゾール全般)

おくすりの名前	吸入回数
【エアゾール】	1日 _____ 回 1回 _____ 吸入

《部位の名称》



カウンター付き製品

- ・アドエア
- ・メプチンエアー
- ・メプチンキッドエアー

目盛り付き製品

- ・フルティフォーム

《残薬の確認方法》

- ・ボンベを押すたびにカウンターが減る
- ・カウンターが0になった回の吸入が終わりでしたら、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- ・カウンターの無いものは専用の残量計又は残数確認シールで確認して下さい

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

No.	手 順	ポ イ ン ト
①	■ 開封時は、試し噴霧を（ 回）行う ■ 操作はボンベの底が上になるように垂直に持ち行う <input type="checkbox"/> カウンターで残量確認する（カウンターの無いものもある） <input type="checkbox"/> キャップを外す（両端をつまむ） <input type="checkbox"/> 吸入器をよく振る	・垂直に持ち操作しないと正確な1回分量がセットされない 
②	<input type="checkbox"/> 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める（吸入口には息を吹きかけない）	・息吐きをしないとしっかり吸えない ・「ホー」の口で舌を下げてのどのを広げる 
③	<input type="checkbox"/> 「ホー」の口のまま、ボンベの底が上になるように吸入口をくわえ、口角を閉じ、息を吸いながらボンベを押し、ゆっくり深く、最後まで息を吸い込む	・深呼吸するイメージで吸う ・ボンベを押すタイミングで吸えない場合はスパーサーを利用すると良い 
④	<input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める（無理のない程度で良い）	・肺に多くの薬を定着させる 
⑤	<input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く（吸入口には息を吹きかけない）	・口から吐くと速くなることがある 
繰り返し	*複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す	
⑥	<input type="checkbox"/> キャップをしっかり閉じる	・キャップを閉じる前に吸入口を拭く 
⑦	<input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う	・口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す 

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！