

吸入服薬情報提供書（エアゾール全般＋スパーサー）【エアロチャンバー】

| | |
|---------|------------------------|
| おくすりの名前 | 吸入回数 |
| 【エアゾール】 | 1日 _____ 回 1回 _____ 吸入 |

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- ボンベを押すたびにカウンターが減る
- カウンターが0になった回の吸入が終わりでしたら、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターの無いものは専用の残量計又は残数確認シールで確認できる

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

| | 手 順 | ポイント |
|--------|--|--|
| ① 薬の準備 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 開封時は、試し噴霧を（ 回）行う ■ 吸入器の操作はボンベの底が上になるように垂直に持ち行う □ カウンターで残量確認する(カウンター付のもの) □ スパーサーと吸入器のキャップを外す □ 吸入器をよく振る（A） □ ボンベの底が上になるように垂直にスパーサー（フローインジケータが上）へ取り付ける（B） | <ul style="list-style-type: none"> • 垂直に持ち操作しないと正確な1回分量がセットされない |
| ② 息吐き | <ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める（スパーサーの吸入口には息を吹きかけない） | <ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない • 「ホー」の口で舌を下げてのどのを広げる |
| ③ 吸入 | <ul style="list-style-type: none"> □ スパーサーの吸入口をくわえ、ボンベを1回押し薬剤を噴霧後、口角を閉じ、3秒間ほどかけて、ゆっくり深く、最後まで息を吸い込む □ マスク使用時は顔に密着させ5回程度(15秒程度)呼吸を繰り返す（④⑤は不要） | <ul style="list-style-type: none"> • 深呼吸するイメージで吸う • 1回の吸入ごとに1回噴霧する • 吸入に合わせ、フローインジケータが動いていることを確認します |
| ④ 息止め | <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める（無理のない程度で良い） | <ul style="list-style-type: none"> • 肺に多くの薬を定着させる |
| ⑤ 息吐き | <ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く（吸入口には息を吹きかけない） | <ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある |
| 繰り返し | *複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す | |
| ⑥ 後片付け | <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器をスパーサーから外し、吸入器およびスパーサーのキャップをしっかりと閉じる | <ul style="list-style-type: none"> • キャップを閉じる前に吸入口を拭く |
| ⑦ うがい | <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はプクプクうがい、ガラガラうがいを各2回ずつ行う | <ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す |

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！