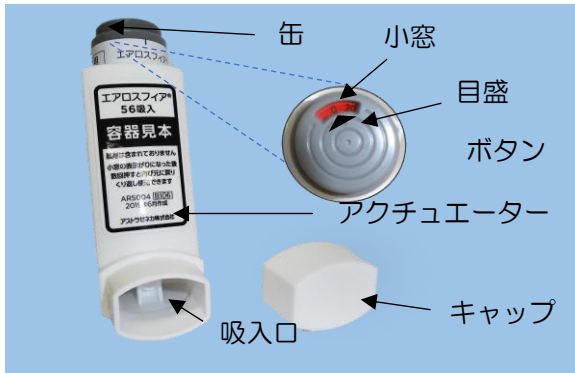


吸入服薬情報提供書 (ビレーストリ・ビベスピ)

おくすりの名前	吸入回数
【エアロスフィア】	1日2回 1回2吸入



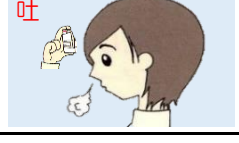
《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- ボタンを押すたびに目盛りが少しずつ動き10回刻みで減る
- メモリが0になった回の吸入が終わりましたら次回からは新しい吸入器を使用して下さい

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

	手 順	ポ イ ン ト
① 薬の準備	<ul style="list-style-type: none"> ■ 開封時は、試し噴霧を（4回）行う ■ 操作は缶の底が上になるように垂直に持ち行う □ 目盛り（カウンター）で残量確認する □ キャップを外す（両端をつまむ） □ 吸入器をよく振る 	<ul style="list-style-type: none"> • 垂直に持ち操作しないと正確な1回分量がセットされない  <p style="text-align: right; color: red;">よく振る</p>
② 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める（吸入口には息を吹きかけない） 	<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない • 「ホー」の口で舌を下げてのどを広げる  <p style="text-align: right; color: red;">吐</p>
③ 吸入	<ul style="list-style-type: none"> □ 「ホー」の口のまま、缶の底が上になるように吸入口をくわえ、口角を閉じ、息を吸いながら噴霧ボタンを押し、ゆっくり深く、最後まで息を吸い込む 	<ul style="list-style-type: none"> • 「ホー」の口で舌を下げてのどを広げる • ボンベを押すタイミングで吸えない場合はスパーサーを利用すると良い  <p style="text-align: right; color: red;">吸</p>
④ 息止め	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める（無理のない程度で良い） 	<ul style="list-style-type: none"> • 肺により多くの薬を定着させるため  <p style="text-align: right; color: red;">止</p> <p style="text-align: right; color: red;">1・2・3・4・5</p>
⑤ 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く（吸入口には息を吹きかけない） 	<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある  <p style="text-align: right; color: red;">吐</p>
繰り返し	*1回2吸入のため、①～⑤を繰り返す	
⑥ 後片付け	<ul style="list-style-type: none"> □ キャップをしっかり閉じる 	<ul style="list-style-type: none"> • キャップを閉じる前に吸入口を拭く • アクチュエーターを週1回洗浄する 
⑦ うがい	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う 	<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す  <p style="text-align: right; color: red;">ガラガラ</p> <p style="text-align: right; color: red;">ブクブク</p>

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！