

# 吸入服薬情報提供書 (シムビコート・オーキ西斯兼用)

おくすりの名前	吸入回数
【タービューハイラー】	1日2回 1回_____吸入

## 《部位の名称》



## 《残薬の確認方法》

- 回転グリップを回すたびに徐々にカウンターが進んでいきます
- カウンターの全体が赤くなり0が中央に表示されたら終了ですので、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になっても回転グリップの操作はできますが、薬剤は残っていません
- 吸入器を振ると「カサカサ」音がるのは乾燥剤の音です

\*あなたのウイークポイントにチェック☑してありますので参考にしてください。

No.	手 順	ポイント	
①	<b>■ 開封時は、空回しを（3回）行う</b> <b>■ 操作は吸入器を垂直に持ち行う</b> <input type="checkbox"/> キャップを回して外す <input type="checkbox"/> カウンターで残量確認する <input type="checkbox"/> 回転グリップを右に止まるまで回す (A) <input type="checkbox"/> 止まったら左にカチッと音がするまで戻す (B)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない</li> <li>• 続けて2回回転グリップを操作しても1回分しかセットされず薬が無駄になる</li> </ul>	
②	<input type="checkbox"/> 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める（吸入口には息を吹きかけない）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 息吐きをしないとしっかり吸えない</li> <li>• 「ホー」の口で舌を下げてのどのを広げる</li> </ul>	
③	<input type="checkbox"/> 回転グリップを持ち、「ホー」の口のまま吸入口をくわえ、口角を閉じ、速く深く、息を最後まで吸い込む（通気口をふさがない）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 息がもれないように口角を閉じる</li> <li>• ソバをすするイメージで吸う</li> </ul>	
④	<input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める（無理のない程度で良い）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 肺に多くの薬を定着させる</li> </ul>	
⑤	<input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く（吸入口には息を吹きかけない）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 口から吐くと速くなることがある</li> </ul>	
繰り返し	* 吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す * 複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す		
⑥	<input type="checkbox"/> キャップをしっかり閉じる	<ul style="list-style-type: none"> <li>• キャップを閉じる前に吸入口を拭く</li> </ul>	
⑦	<input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す</li> </ul>	

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！