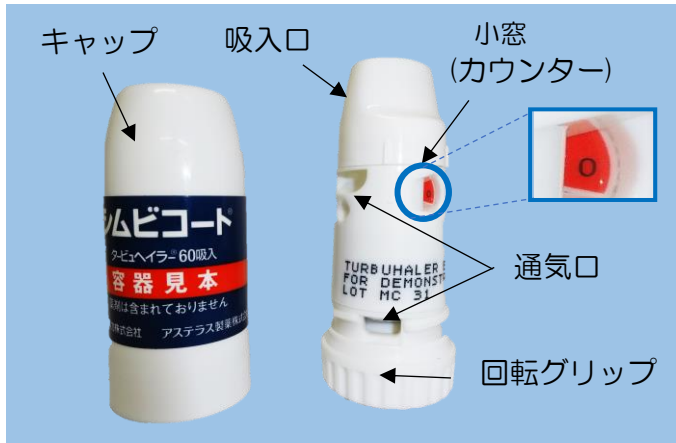


(効果的な吸入に必要な9つのポイント)

- ①デバイス保持(垂直) ②カウンター指差し確認 ③通気口の位置 ④ボタン・レバー操作はしっかり行う ⑤口角を閉じる  
⑥息吐き(吸入前・吸入後) ⑦吸い方(速く深く) ⑧息止め(指折り5秒間) ⑨うがいは必ず行う(ガラガラ、ブクブク各2回)

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- ・回転グリップを回すたびに徐々にカウンターが進んでいきます
- ・カウンターの全体が赤くなり0が中央に表示されたら終了ですので、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- ・カウンターが0になっても回転グリップの操作はできますが、薬剤は残っていません
- ・吸入器を振ると「カサカサ」音がするのは乾燥剤の音です

- ・吸入口を持たずに、本体中央部を持ち、回転グリップを操作するよう指導する
- ・セット後は、吸入器を傾けると薬剤がこぼれることがあるので振ったり、逆さにしない

してください。

ポイント

<p>①薬の準備</p>	<p>■ 開封時は、空回しを(3回)行う ■ 操作は吸入器を垂直に持ち行う □ キャップを回して外す □ カウンターで残量確認する □ 回転グリップを右に止まるまで回す (A) □ 止まったら左にカチッと音がするまで戻す (B)</p>	<p>・垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない ・続けて2回回転グリップを操作しても1回分しかセットされず薬が無駄になる</p>	
<p>②息吐き</p>	<p>□ 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める(吸入口には息を吹きかけない)</p>	<p>・息吐きと吸入をそれぞれしっかりしていただくために、息吐き後一旦息を止め吸入する ・吸入時「ホー」の口で吸うので「ホー」の形で息吐きを行い、のどの形を準備する</p>	
<p>③吸入</p>	<p>□ 回転グリップを持ち、「ホー」の口のまま吸入口をくわえ、口角を閉じ、速く深く、息を最後まで吸い込む(通気口をふさがない)</p>	<p>・息がもれないように口角を閉じる ・ソバをすするイメージで吸う</p>	
<p>④息止め</p>	<p>□ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める(無理のない程度で良い)</p>	<p>・肺に多くの薬を定着させる</p>	
<p>⑤息吐き</p>	<p>□ 鼻からゆっくりと息を吐く(吸い込んだ息を吐き出す)</p>	<p>・口から吐くと速くなることもある</p>	
<p>繰り返し</p>	<p>* 吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す * 複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す</p>		
<p>⑥後片付け</p>	<p>□ キャップをしっかり閉じる</p>	<p>・キャップを閉じる前に吸入口を拭く</p>	
<p>⑦うがい</p>	<p>□ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う</p>	<p>・口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す</p>	