

吸入服薬情報提供書 (パルミコート)

おくすりの名前	吸入回数
パルミコート 【タービュハイラー】	1日2回 1回____吸入

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- 回転グリップを回すたびに徐々にカウンターが進んでいきます
- 小窓に赤い印が出てきたら残り約20吸入、赤い印が下までおりてきたら終了ですので、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になっても回転グリップの操作はできますが、薬剤は残っていません
- 吸入器を振ると「カサカサ」音がするのは乾燥剤の音です

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

	手 順	ポイント	
① 薬の準備	<ul style="list-style-type: none"> ■ 開封時は、空回しを（2回）行う ■ 操作は吸入器を垂直に持ち行う □ キャップを回して外す □ カウンターで残量確認する □ 回転グリップを右に止まるまで回す (A) □ 止まったら左にカチッと音がするまで戻す (B) 	<ul style="list-style-type: none"> • 垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない • 続けて2回回転グリップを操作しても1回分しかセットされず薬が無駄になる 	A B グルッ カチッ
② 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める（吸入口には息を吹きかけない） 	<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない • 「ホー」の口で舌を下げてのどを広げる 	吐 ホー
③ 吸入	<ul style="list-style-type: none"> □ 回転グリップを持ち、「ホー」の口のまま吸入口をくわえ、口角を閉じ、速く深く、息を最後まで吸い込む（通気口をふさがない） 	<ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • ソバをすするイメージで吸う 	吸
④ 息止め	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める（無理のない程度で良い） 	<ul style="list-style-type: none"> • 肺に多くの薬を定着させる 	止 1・2・3・4・5
⑤ 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 鼻からゆっくりと息を吐く（吸入口には息を吹きかけない） 	<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある 	吐
繰り返し	*吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す *複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す		
⑥ 後片付け	<ul style="list-style-type: none"> □ キャップをしっかり閉じる 	<ul style="list-style-type: none"> • キャップを閉じる前に吸入口を拭く 	
⑦ うがい	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う 	<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す 	ガラガラ ブクブク

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！