

吸入服薬情報提供書（ブデホル）

おくすりの名前	吸入回数
ブデホル 【タービューハイラー】	1日2回 1回____吸入

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- グリップを回すたびに徐々にカウンターが進んでいきます
- カウンターの中央に0が表示されたら終了ですので、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- カウンターが0になっても回転グリップの操作はできますが、薬剤は残っていません
- 吸入器を振ると「カサカサ」音するのは乾燥剤の音です

*あなたのウイークポイントにチェック☑していますので参考にしてください。

	手 順	ポ イ ン ト
①	■ 開封時は、空回しを（4回）行う ■ 操作は吸入器を垂直に持ち行う <input type="checkbox"/> キャップを回して外す <input type="checkbox"/> カウンターで残量確認する <input type="checkbox"/> グリップを右に止まるまで回す（A） <input type="checkbox"/> 止まったら左にカチッと音がするまで戻す（B）	<ul style="list-style-type: none"> • 垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない • 続けて2回グリップを操作しても1回分しかセットされず薬が無駄になる
②	<input type="checkbox"/> 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める（吸入口には息を吹きかけない）	<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない • 「ホー」の口で舌を下げてのどのを広げる
③	<input type="checkbox"/> グリップを持ち、「ホー」の口のまま吸入口をくわえ、口角を閉じ、速く深く、息を最後まで吸い込む（通気口をふさがない）	<ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • ソバをすするイメージで吸う
④	<input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める（無理のない程度で良い）	<ul style="list-style-type: none"> • 肺に多くの薬を定着させる
⑤	<input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く（吸入口には息を吹きかけない）	<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある
繰り返し	*吸入器内の薬を完全に吸いきる場合は②～⑤を繰り返す *複数回吸入する場合は①～⑤を繰り返す	
⑥	<input type="checkbox"/> キャップをしっかり閉じる	<ul style="list-style-type: none"> • キャップを閉じる前に吸入口を拭く
⑦	<input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う	<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！