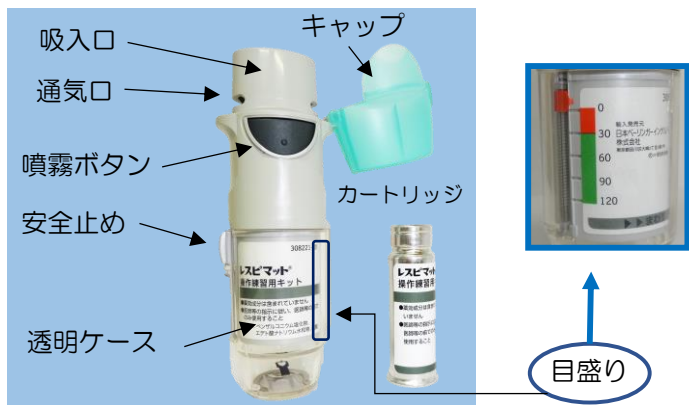


吸入服薬情報提供書（スピリーバ・スピオルト兼用）

おくすりの名前	吸入回数
【レスピマット】	1日1回 1回2吸入

《部位の名称》



《残薬の確認方法》

- 透明ケースを180度回転させるたびに薬がセットされ目盛りが進みます
- 目盛りが0になった回の吸入が終わりでしたら、次回からは新しい吸入器を使用して下さい
- 目盛りが0になるとロックがかかり透明ケースが回転できなくなります

*あなたのウィークポイントにチェック☑してありますので参考にしてください。

	手 順	ポ イ ン ト	
①	■ 開封時は、試し噴霧を4回行う ■ 操作は吸入器を垂直に持ち行う <input type="checkbox"/> 目盛り（カウンター）で残量確認する <input type="checkbox"/> キャップを閉じた状態で上向きにし、透明ケースをカチッと音がするまで右に180度回転させる（A） <input type="checkbox"/> キャップをしっかりと開ける（B）	<ul style="list-style-type: none"> • 垂直に持ち、しっかり操作しないと正確な1回分量がセットされない • 続けて回転させても1回分しかセットされず薬が無駄になります 	
②	<input type="checkbox"/> 無理のない程度に、「ホー」と息を吐き一旦止める（吸入口には息を吹きかけない）	<ul style="list-style-type: none"> • 息吐きをしないとしっかり吸えない • 「ホー」の口で舌を下げてのどのを広げる 	
③	<input type="checkbox"/> 「ホー」の口のまま吸入口をくわえ、口角を閉じ、息を口からゆっくりと吸いながら、噴霧ボタンを押し、ゆっくり深く、最後まで息を吸い込む（通気口をふさがない）	<ul style="list-style-type: none"> • 息がもれないように口角を閉じる • 深呼吸をするイメージで吸う 	
④	<input type="checkbox"/> 吸入器から口を離し、口を閉じ、指折り5秒間息を止める（無理のない程度で良い）	<ul style="list-style-type: none"> • 肺により多くの薬を定着させるため 	
⑤	<input type="checkbox"/> 鼻からゆっくりと息を吐く（吸入口には息を吹きかけない）	<ul style="list-style-type: none"> • 口から吐くと速くなることがある 	
繰り返し	* 1回2吸入のため、キャップを閉じ①～⑤を繰り返す		
⑥	<input type="checkbox"/> キャップをしっかりと閉じる	<ul style="list-style-type: none"> • キャップを閉じる前に吸入口を拭く 	
⑦	<input type="checkbox"/> 吸入後はガラガラうがい、ブクブクうがいを各2回ずつ行う	<ul style="list-style-type: none"> • 口腔内及び咽頭についた薬を洗い流す 	

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！